



3. Alerta de INTEGRIDADE

A pandemia trouxe mais exposição aos atletas na Internet aumentando muito o risco de assédios, manipulações, doping e preconceito.

Os gestores devem atuar em várias frentes para reduzir esses impactos através de educação e campanhas como forma de prevenção que teremos na convivência da Covid19.

ALERTA VERMELHO

1. Destaque

- Segundo os dados do Ministério da Saúde e das comunidades científicas, o Brasil encontra-se neste momento em uma fase de crescimento exponencial de número de casos da COVID 19, por isso, todo cuidado é muito importante e ainda não podemos flexibilizar nenhuma das recomendações da OMS nem das demais autoridades de saúde.
- Ademais, a pandemia trouxe um nefasto desequilíbrio nos fatores de preparo, treinamento e competições nos níveis microrregionais, regionais, nacional e internacional. O retorno desigual e diferenciado das atividades físicas e esportivas nos mais diversos cenários e organizações será preponderante para a violação da isonomia, impactando sobremaneira na integridade do esporte.

2. Dica da Semana

- Os níveis absolutamente seguros de prática de atividade física individual, geral, treinamentos e competições em qualquer manifestação do esporte (profissional e não profissional) são ainda desconhecidos na pandemia da Covid19. Os eventos e competições precisam ser sempre dimensionados para formulação de estratégias e alvos de protocolos de inteligência, e aglomerações devem ser sempre evitadas antes da imunização geral da população. Eventos ao ar livre e em ambientes fechados requer tratamento distinto de análise. A educação deve ser intensificada e inserida em um programa permanente de integridade como fator essencial de prevenção.



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa em Inteligência Esportiva Boletim 01

Junho 15-21 (semana epidemiológica 24/25)



4. Placar da Pandemia x Esporte [(casos acumulados/100mil.hab) Rt / Cenários]

Momento crítico. Maioria dos Estados com números crescentes ou contraditórios entre casos, riscos de transmissão e contágio (Rt).

Nenhuma atividade física, treinamento ou competição independente da modalidade esportiva ou forma de disputa, é seguro nesse contexto.

ALERTA VERMELHO

Cenários de ATIVIDADES AUTORIZADAS e ou RETORNO GRADATIVO, conforme a localidade, AINDA NÃO RECOMENDADOS!

PR (89) Rt 1,37

- MG (110) Rt 1,37
- GO (119) Rt 1,29
- MS (132) Rt 1,44
- RS (137) Rt 1,20
- MT (176) Rt 1,43
- SC (187) Rt 1,13
- BA (253) Rt 1,23
- PI (329) Rt 1,33
- SP (390) Rt 1,20

- RN (409) Rt 1,29
- RJ (461) Rt 1,02
- PE (474) Rt 1,05
- TO (479) Rt 1,19
- SE (608) Rt 1,41
- ES (658) Rt 1,29
- AL (665) Rt 1,31
- RO (668) Rt 1,40
- PB (704) Rt 1,32

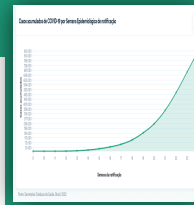
- DF (759) Rt 1,32
- PA (804) Rt 1,12
- CE (841) Rt 1,08
- MA (846) Rt 1,14
- AC (1093) Rt 1,19
- RR (1135) Rt 1,15
- AM (1380) Rt 1,05
- AP (1952) Rt 1,25

Risco Mínimo
Retomada Total

Alerta
Retorno Gradativo

Risco Médio
Atividades Autorizadas

Risco Máximo
Isolamento Social



OBS: (i) Dados de 14/06/2020; (ii) Rt, ou número de reprodução eficaz, é o número médio de contágios causados por cada pessoa infectada em um determinado ponto no tempo, levando em consideração mudanças no nosso comportamento (quarentena, uso de máscaras, home office, etc.); (iii) Fontes Ministério da Saúde, Hackcovid e Loft Science: <https://loft.science>, <https://hackcovid.com.br/rt> e <https://susanalitico.saude.gov.br/#/dashboard/>

Documento principal na íntegra: Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19 - 2ª Edição - Junho 2020: <http://www.inteligenciaesportiva.ufpr.br/site/wp-content/uploads/2020/06/ESPORTE-X-COVID-19.pdf>

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se permite a menor distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactadores e transmissores antes da renovação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Remo, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato. Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactadores e transmissores antes da renovação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico da modalidade; Se um único paciente de treino (sparring) devidamente testado para o treinamento diário; Não se permite a menor distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactadores e transmissores antes da renovação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Natação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se permite a menor distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactadores e transmissores antes da renovação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquetebol, Ginástica Rítmica (equipes) Hóquei em Campo, Futebol, Golbal, Handebol, Rugby Sevens, Beisebol, Softbol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não se permite a menor distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higiênicas, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactadores e transmissores antes da renovação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público



Recomendações e Orientações Gerais
para o Esporte Brasileiro
frente à COVID-19

2ª. Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 01

Junho 15-21 (semana epidemiológica 24/25)



5. PROTOCOLOS e GUIAS nacionais



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19:
Estudos e Considerações:

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do
futebol brasileiro:

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBBd - protocolo sanitário coronavirus - covid-19:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/22b5ea6e1b6fa>



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/a1e87012d8aac>



CBc - Recomendações para atletas da canoagem brasileira:
http://www.canoagem.org.br/arquivos/documentos/885-covid_-_retorno_as_atividades_-_canoagem_brasileira-5-6-2020-18-36-56.pdf



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos:

[https://age.aquaticos.hgmidia.com/uploads/desta/Arquivos/1/Retorno_ aos_treinos_CBDA_\(3\).pdf](https://age.aquaticos.hgmidia.com/uploads/desta/Arquivos/1/Retorno_ aos_treinos_CBDA_(3).pdf)



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19:

<https://www.cpb.org.br/upload/lnk/28047173215541dc83df3f670e23a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica:

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o
distanciamento social:

<https://www.cbgolfe.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às
atividades do Taekwondo brasileiro:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos:

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e46f9514127a4a20818715103ce37b93.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas no
estado de São Paulo:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a32015>



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 01

Junho 15-21 (semana epidemiológica 24/25)



6. Gráficos e Imagens Relevantes

Premissas genéricas para atletas profissionais



GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

Premissas genéricas para prática de atividade física



GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico			✓	✓
Aglomeração				✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	
EPIs (colaboradores apoio)		✓	✓	
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese			✓	
Confinamento ou concentração quando possível ou viável			✓	
Presença de Público Torcedores Espectadores				✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas		✓	✓	
Temperatura e testes		✓	✓	
Assinatura de termos		✓	✓	
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo

8 Estudos relativos às previsões de final ou diminuição significativa da pandemia da Covid-19 para o Brasil, segundo a Singapore University of Technology and Design (SUTD), Data-Driven Innovation Lab, são projetados para a segunda quinzena do mês de agosto/20 (<https://ddi.sutd.edu.sg/>), a depender de acompanhamento diário devido a volatilidade das informações e providências sanitárias.

Medidas de prevenção

