



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 02

Junho 22-28 (semana epidemiológica 25/26)



3. Alerta de INTEGRIDADE

A pandemia trouxe mais exposição aos atletas na Internet aumentando muito o risco de assédios, manipulações, doping e preconceito.

Os gestores devem atuar em várias frentes para reduzir esses impactos através de educação e campanhas como forma de prevenção.



1. Destaque

- Qualquer nível seguro de retorno às atividades esportivas rotineiras, ao treinamento ou a competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. E o retorno a qualquer atividade ou circulação de pessoas, requer um considerável quantitativo de testagem, isolamento e tratamento; sobretudo por não existir, neste momento, medicamentos antivirais eficazes ou vacina contra a doença.
- Embora haja pressa em retomar a normalidade das atividades, é necessário o respeito aos indicativos de segurança e preservação da vida de praticantes e espectadores – ainda que isso signifique uma retomada lenta e gradual. É preciso atentar para os valores do esporte e seu conjunto de princípios aplicáveis, notadamente o da segurança sobretudo nesse momento de pandemia, “propiciado ao praticante de qualquer modalidade desportiva, quanto a sua integridade física, mental ou sensorial” (art. 2º, XI da Lei 9615/98).

2. Dica da Semana

- **Saúde, eficiência e recuperação econômica**, a tríade da nova compliance nas organizações desportivas (públicas ou privadas) em tempos de Covid-19. Vale sempre lembrar que queremos **retornar o mais rápido possível, mas deve ser o mais lento quanto seguro e necessário!**



Recomendações e Orientações Gerais
para o Esporte Brasileiro
frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 02

Junho 22-28 (semana epidemiológica 25/26)



4. Placar da Pandemia x Esporte - CENÁRIOS



Risco Mínimo

Retomada Total
- Sem restrições



Alerta

Retorno
Gradativo –
Treinamentos
completos e
competições
sem público



Risco Médio

Atividades
Autorizadas –
Treinamentos
restritos,
controlados e
competições
conforme a
modalidade



Risco Máximo

Isolamento
Social –
Atividades
físicas e
treinamentos
individuais sem
contato



MAIORIA DOS ESTADOS COM NÚMEROS CRESCENTES OU CONTRADITÓRIOS ENTRE CASOS, LETALIDADE, RISCOS DE TRANSMISSÃO E CONTÁGIO (Rt). TREINAMENTOS OU COMPETIÇÕES, INDEPENDENTE DA MODALIDADE ESPORTIVA OU FORMA DE DISPUTA, NÃO PARECEM SEGUROS NESSE CONTEXTO.

CENÁRIOS DE ATIVIDADES AUTORIZADAS E OU RETORNO GRADATIVO, CONFORME A LOCALIDADE, AINDA NÃO SÃO RECOMENDADOS!

MOMENTO CRÍTICO!

**ALERTA
ERMELHO**

OBS: i) Dados de 21/06/2020; (ii) Rt, ou número de reprodução eficaz, diário (é o número médio de contágios causados por cada pessoa infectada em um determinado ponto no tempo); (iii) Fontes Ministério da Saúde, Hackcovid e Loft Science: <https://loft.science>, <https://hackcovid.com.br/rt>, <https://public.tableau.com/profile/covid19estadosbr#1/vizhome/PainelNOVO/Painel> e <https://susanalitico.saude.gov.br/#/dashboard/>

| ESTADO | CASOS 100mil/hab. | LETALIDADE % | Rt |
|--------|-------------------|--------------|------|
| AC | 1290 | 2,636 | 1,17 |
| AL | 861 | 3,096 | 1,23 |
| AM | 1530 | 4,190 | 1,04 |
| AP | 2582 | 1,644 | 1,30 |
| BA | 318 | 2,954 | 1,21 |
| CE | 1038 | 5,834 | 1,15 |
| DF | 1102 | 1,273 | 1,41 |
| ES | 878 | 3,773 | 1,27 |
| GO | 223 | 1,940 | 1,57 |
| MA | 990 | 2,457 | 1,08 |
| MG | 133 | 2,422 | 1,30 |
| MS | 188 | 0,859 | 1,42 |
| MT | 274 | 3,829 | 1,51 |
| PA | 984 | 5,814 | 1,19 |
| PB | 915 | 2,082 | 1,28 |
| PE | 547 | 8,156 | 1,13 |
| PI | 436 | 3,400 | 1,36 |
| PR | 128 | 3,137 | 1,46 |
| RJ | 557 | 9,232 | 1,21 |
| RN | 552 | 3,634 | 1,35 |
| RO | 854 | 2,747 | 1,23 |
| RR | 1358 | 3,074 | 1,20 |
| RS | 170 | 2,248 | 1,28 |
| SC | 249 | 1,348 | 1,30 |
| SE | 826 | 2,434 | 1,22 |
| SP | 477 | 5,742 | 1,22 |
| TO | 531 | 2,095 | 1,15 |
| Média | 740 | 3,435 | 1,26 |



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 02

Junho 22-28 (semana epidemiológica 25/26)



5. Gráficos e Imagens Relevantes

Premissas genéricas para prática de atividade física



RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

Premissas genéricas para atletas profissionais



RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

| MODALIDADES | Cenário 1 Isolamento Social | Cenário 2 Atividades autorizadas | Cenário 3 Retorno das competições | Cenário 4 Retomada total |
|---|--|---|---|---|
| MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golf, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Híipismo | Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas. | Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não ter contato e manter distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. | Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia. | Competições Eventos com a presença de público |
| MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Remo, Vela, Tênis de mesa, Tênis | Treinamento específico sem contato. Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) | Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. | Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia. | Competições Eventos com a presença de público |
| MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling | Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) | Treinamento específico da modalidade; Ter um único parceiro de treino (aparelho/desempenho teste) para o treinamento diário; Não contato físico direto com outros atletas que não seja o contato de treino (sparring); Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. | Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia. | Competições Eventos com a presença de público |

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

| MODALIDADES | Cenário 1 Isolamento Social | Cenário 2 Atividades autorizadas | Cenário 3 Retorno das competições | Cenário 4 Retomada total |
|--|---|---|---|---|
| MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Natação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas | Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar. | Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não ter contato e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. | Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia. | Competições Eventos com a presença de público |
| MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquetebol, Ginástica Rítmica (equipes) Hóquei em Campo, Futebol, Goalball, Handebol, Rugby Sevens, Beisebol, Softbol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático | Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) | Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não ter contato e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. | Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienizações, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia. | Competições Eventos com a presença de público |



Recomendações e Orientações Gerais
para o Esporte Brasileiro
frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 02

Junho 22-28 (semana epidemiológica 25/26)



6. PROTOSCOLOS e GUIAS



OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações:

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro:

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBBd - protocolo sanitário coronavirus - covid-19:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/22b5es6e1b6fa>



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/a1e87012d8aac>



CBCa - Recomendações para atletas da canoagem brasileira:

<http://www.canoagem.org.br/arquivos/documentos/885-covid-retorno-as-atividades-canoagem-brasileira-5-6-2020-18-36-58.pdf>



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos:

https://ggs.squat.com/updates/Arquivos/1/Retorno_ aos_treinos_CBDA_131.pdf



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19:

<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica:

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social:

<https://www.cbgs.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos:

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e46f9514127a4a20818715103ce37b83.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas no estado de São Paulo:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a30025>



SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes

<https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedecrise/Procedimentos-preparatorios-de-prevencao-na-reabertura-dos-clubes.pdf>