



3. Alerta de INTEGRIDADE

A pandemia trouxe mais exposição aos atletas na Internet aumentando muito o risco de assédios, manipulações, doping e preconceito.

Os gestores devem atuar em várias frentes para reduzir esses impactos através de educação e campanhas como forma de prevenção.

Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e através do Disque 100.

1. Destaque

- **[Cenário 4] A retomada total das atividades esportivas e competições SEM NENHUM RISCO só será possível com a existência de medicamento retroviral eficaz ou vacina que previna e proteja tanto os praticantes/atletas quanto os espectadores.**



TORCIDA EM ESTÁDIO NESSE MOMENTO DA PANDEMIA É TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL! Precedentes perigosíssimos (ver matéria Esporte Espetacular 28/06 <https://globoplay.globo.com/v/8658554/programa/>)

2. Dica da Semana

- Qualquer nível seguro de retorno às atividades esportivas rotineiras, ao treinamento ou a competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. E o retorno a qualquer atividade ou circulação de pessoas, requer um considerável quantitativo de testagem, isolamento e tratamento; sobretudo por não existir, neste momento, medicamentos antivirais eficazes ou vacina contra a doença.
- **Saúde, eficiência e recuperação econômica**, a tríade da nova compliance nas organizações desportivas (públicas ou privadas) em tempos de Covid-19. Vale sempre lembrar que queremos **retornar o mais rápido possível, mas deve ser o mais lento quanto seguro e necessário!**

Recomendações e Orientações Gerais
para o Esporte Brasileiro
frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt

Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva

Boletim 03

Junho 29-Julho 05 (semana epidemiológica 26/27)

INSTITUTO DE PESQUISA
INTELIGÊNCIA ESPORTIVA

4. Placar da Pandemia x Esporte - CENÁRIOS

Risco Mínimo

Retomada Total
- Sem restrições

Alerta

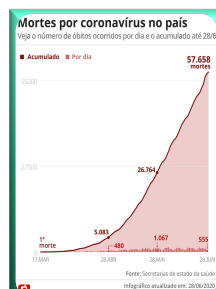
Retorno Gradativo –
Treinamentos completos e
competições sem público

Risco Médio

Atividades Autorizadas –
Treinamentos restritos, controlados
e competições conforme a
modalidade

Risco Máximo

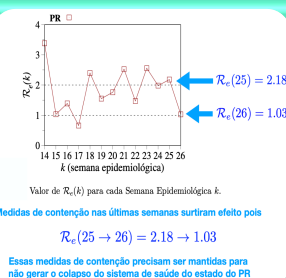
Isolamento Social –
Atividades físicas e treinamentos
individuais sem contato



MOMENTO CRÍTICO!

Maioria dos Estados com números crescentes ou contraditórios entre casos, letalidade, riscos de transmissão e contágio (R_t). Cenários de ATIVIDADES AUTORIZADAS e ou RETORNO GRADATIVO, conforme a localidade, AINDA NÃO SÃO RECOMENDADOS!

ALERTA VERMELHO



BOA NOTÍCIA!

PARANÁ apresenta melhora no risco semanal de infecções. Medidas de contenção estão surtindo efeito e devem ser mantidas. Atualização da situação do estado do Paraná, 29 de junho de 2020 - Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná.

<http://covid.c3sl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>

GOOD NEWS

ESTADO	CASOS 100mil/hab.	LETALIDADE %	R_t
AC	1481	2,703	1,13
AL	1028	2,961	1,12
AM	1680	3,991	1,00
AP	3309	1,454	1,12
BA	467	2,505	1,54
CE	1178	5,478	1,09
DF	1479	1,220	1,30
ES	1087	3,564	1,20
GO	319	1,979	1,31
MA	1110	2,524	1,02
MG	202	2,133	1,59
MS	281	0,957	1,35
MT	424	3,872	1,43
PA	1168	4,824	1,06
PB	1116	2,039	1,16
PE	608	8,209	1,05
PI	602	3,210	1,30
PR	186	2,919	1,37
RJ	645	8,822	1,07
RN	701	3,831	1,19
RO	1115	2,452	1,28
RR	2367	1,935	1,51
RS	229	2,214	1,32
SC	340	1,258	1,40
SE	1062	2,539	1,24
SP	593	5,275	1,30
TO	680	1,877	1,19
Média	639	4,287	1,27

OBS: i) Dados de 29/06/2020; (ii) R_t , ou número de reprodução eficaz, diário (é o número médio de contágios causados por cada pessoa infectada em um determinado intervalo de tempo); (iii) Fontes Ministério da Saúde, Hackcovid e Loft Science: <https://loft.science>, <https://hackcovid.com.br/rt>, <https://public.tableau.com/profile/covid19estadosbr#!/vizhome/PainelNOVO/Painel> e <https://susanalitico.saude.gov.br/#/dashboard/>

Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 03

Junho 29-Julho 05 (semana epidemiológica 26/27)



5. Gráficos e Imagens Relevantes

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico	✓	✓	✓	✓
Aglomerado	✓	✓	✓	✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	✓
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	✓
EPIs (colaboradores apoio)	✓	✓	✓	✓
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	✓
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese	✓	✓	✓	✓
Confinamento ou concentração quando possível ou viável	✓	✓	✓	✓
Presença de Público Torcedores Espectadores	✓	✓	✓	✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas	✓	✓	✓	✓
Temperatura e testes	✓	✓	✓	✓
Assinatura de termos	✓	✓	✓	✓
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo

9 Estudos relativos às previsões de final ou diminuição significativa da pandemia da Covid-19 para o Brasil, segundo a Singapore University of Technology and Design (SUTD). Data-Driven Innovation Lab, são projetados para a segunda quinzena do mês de agosto/20 (<https://ddi.sutd.edu.sg/>), a depender de acompanhamento diário devido a volatilidade das informações e providências sanitárias.

Premissas genéricas para atletas profissionais



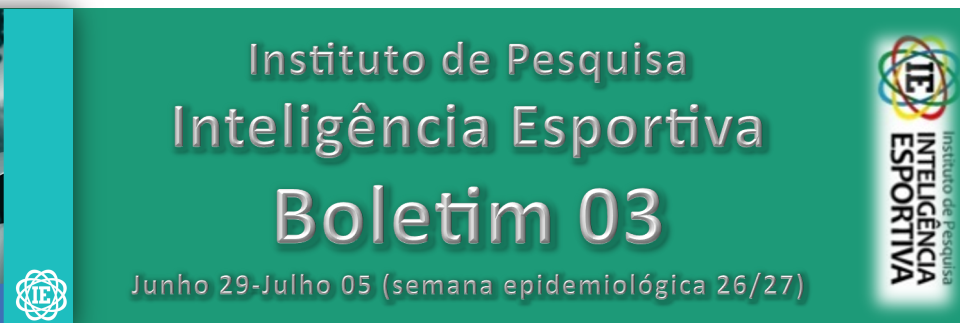
Premissas genéricas para prática de atividade física



MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	• Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas.	• Treinamento completo; • Competições somente nas provas ou disputas individuais; • Não se permite o mesmo distúrcio de 1m entre os atletas; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	• Treinamento completo; • Competições; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; • Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	• Competições; • Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Bema, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato. Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	• Treinamento completo; • Competições somente nas provas ou disputas individuais; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	• Treinamento completo; • Competições; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; • Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	• Competições; • Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	• Treinamento específico da modalidade; • Ter um único parceiro de treino (partner) devidamente tratado para o treinamento físico; • Não contato físico direto com outros atletas que não seja o parceiro de treino (partner); • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	• Treinamento completo; • Competições; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; • Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	• Competições; • Eventos com a presença de público

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Natação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	• Treinamento completo; • Competições somente nas provas ou disputas individuais; • Não se permite o mesmo distúrcio de 1m entre os atletas; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	• Treinamento completo; • Competições; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; • Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	• Competições; • Eventos com a presença de público
MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquetebol, Ginástica Rítmica (equipes), Hóquei em Campo, Futebol, Golfbol, Handebol, Rugby Sevens, Beisebol, Softbol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	• Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; • Treinamento técnico ou tático quando possível; • Não se permite o mesmo distúrcio de 1m entre os atletas; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	• Treinamento completo; • Competições; • Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; • Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; • Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; • Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	• Competições; • Eventos com a presença de público



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19
<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>


CBG – Retorno Seguro Ginástica
<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>

 CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social
<https://www.cbgo.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>


CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>

 **CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos**
<https://www.cbttm.org.br/upload/download/e46f9514127e4a20818715103:e37b89.pdf>

 GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412613a39025>

 SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes
https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedecrise/Procedimentos_preparatorios-de-prevencao-na-reabertura-dos-Clubes.pdf


FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES
<http://www.futebolpaulista.com.br/Repositorio/Institucional/Estatuto/637280121035030593.pdf>

 OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>

COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>

CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro
<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>

 CBBd - protocolo sanitário coronavirus - covid-19
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/22b5ee6e1b6fa>

 CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/a1e87012d8aac>

 CBCan - Recomendações para atletas da canoagem brasileira
<http://www.canoagem.org.br/arquivos/documentos/885-covid-retorno-as-atividades-canoagem-brasileira-5-6-2020-18-36-56.pdf>


CBDA - Retorno Seguro aos Treinos
https://sgp-aquaticos.bigmidia.com/uploads/GestorArquivos/1/Retorno_ao_seguro_aos_treinos_CBDA_31.pdf