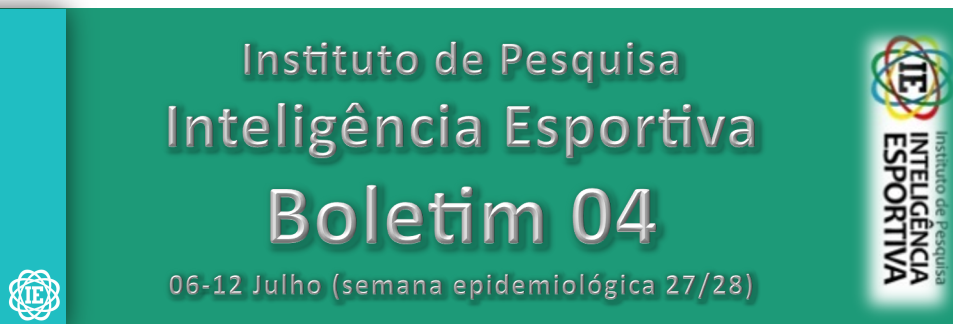
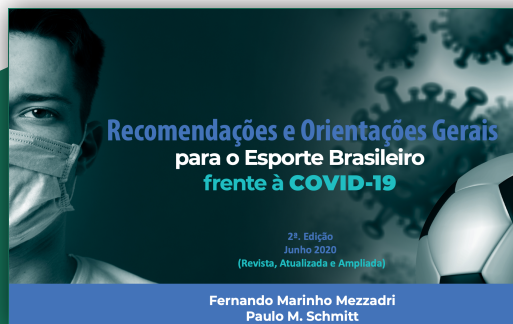




3. Alerta de INTEGRIDADE

A pandemia trouxe mais exposição aos atletas na Internet aumentando muito o risco de assédios, manipulações, doping e preconceito.

Os gestores devem atuar em várias frentes para reduzir esses impactos através de educação e campanhas como forma de prevenção.

Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e através do Disque 100.

1. Destaque

- **[Cenário 4] A retomada total das atividades esportivas e competições SEM NENHUM RISCO só será possível com a existência de medicamento retroviral eficaz ou vacina que previna e proteja tanto os praticantes/atletas quanto os espectadores.**



PRESENÇA DE PÚBLICO (TORCIDA EM ESTÁDIO) NESSE MOMENTO DA PANDEMIA SE MANTÉM TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL! [Precedentes perigosíssimos - ver matéria Esporte Espetacular 28/06 <https://globoplay.globo.com/v/8658554/programa/>]

2. Dica da Semana

- Qualquer nível seguro de retorno às atividades esportivas rotineiras, ao treinamento ou a competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. E o retorno a qualquer atividade ou circulação de pessoas, requer um considerável quantitativo de testagem, isolamento e tratamento; sobretudo por não existir, neste momento, medicamentos antivirais eficazes ou vacina contra a doença.
- **Saúde, eficiência e recuperação econômica**, a tríade da nova compliance nas organizações desportivas (públicas ou privadas) em tempos de Covid-19. Vale sempre lembrar que queremos **retornar o mais rápido possível, mas deve ser o mais lento quanto seguro e necessário!**



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 04

06-12 Julho (semana epidemiológica 27/28)



4. Placar da Pandemia x Esporte - CENÁRIOS



Risco Mínimo

Retomada Total
- Sem restrições



Alerta

Retorno
Gradativo –
Treinamentos
completos e
competições sem
público



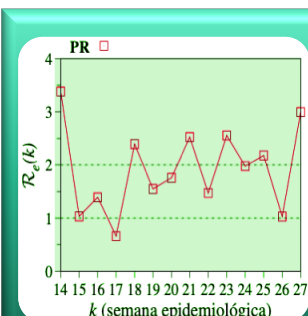
Risco Médio

Atividades
Autorizadas –
Treinamentos
restritos, controlados
e competições
conforme a
modalidade



Risco Máximo

Isolamento
Social –
Atividades físicas
e treinamentos
individuais sem
contato



MOMENTO CRÍTICO!

Maioria dos Estados AINDA com instabilidades e alta volatilidade. ATIVIDADES AUTORIZADAS e ou RETORNO GRADATIVO, conforme a localidade, AINDA NÃO SÃO RECOMENDÁVEIS!

Paraná registrou 34% de todos os casos (10.751) só de 27/06 a 04/07.



BOA NOTÍCIA!

Identificada queda no índice de contágios (R_t) na maioria dos Estados (inclusive Amapá e Rio de Janeiro com valor abaixo de 1). % de Letalidade em queda também em 20 dos 27 Estados.



ESTADO	CASOS 100mil/hab.	LETALIDADE %	R_t
AC	1658 (1481)	2,674 (2,703)	1,10 (1,13)
AL	1200 (1028)	2,896 (2,961)	1,08 (1,12)
AM	1834 (1680)	3,853 (3,991)	1,04 (1,00)
AP	3533 (3309)	1,479 (1,454)	0,96 (1,12)
BA	597 (467)	2,382 (2,505)	1,19 (1,54)
CE	1350 (1178)	5,226 (5,478)	1,09 (1,09)
DF	1919 (1479)	1,208 (1,220)	1,17 (1,30)
ES	1341 (1087)	3,356 (3,564)	1,17 (1,20)
GO	406 (319)	2,177 (1,979)	1,20 (1,31)
MA	1268 (1110)	2,473 (2,524)	1,15 (1,02)
MG	278 (202)	2,078 (2,133)	1,33 (1,59)
MS	363 (281)	1,160 (0,957)	1,28 (1,35)
MT	603 (424)	3,913 (3,872)	1,37 (1,43)
PA	1323 (1168)	4,478 (4,824)	1,01 (1,06)
PB	1312 (1116)	2,084 (2,039)	1,13 (1,16)
PE	683 (608)	7,936 (8,209)	1,09 (1,05)
PI	797 (602)	3,006 (3,210)	1,31 (1,30)
PR	278 (186)	2,544 (2,919)	1,49 (1,37)
RJ	703 (645)	8,794 (8,822)	0,95 (1,07)
RN	988 (701)	3,501 (3,831)	1,06 (1,19)
RO	1321 (1115)	2,364 (2,452)	1,10 (1,28)
RR	3158 (2367)	1,929 (1,935)	1,32 (1,51)
RS	281 (229)	2,275 (2,214)	1,26 (1,32)
SC	468 (340)	1,172 (1,258)	1,34 (1,40)
SE	1315 (1062)	2,641 (2,539)	1,20 (1,24)
SP	697 (593)	5,021 (5,275)	1,12 (1,30)
TO	793 (680)	1,764 (1,877)	1,18 (1,19)
Média	762,8 (639)	4,046 (4,287)	1,16 (1,27)

OBS: i) Dados de 05/07/2020; (ii) R_t , ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>
Fontes Ministério da Saúde, Hackcovid e Loft Science: <https://loft.science>, <https://hackcovid.com.br/rt>, <https://public.tableau.com/profile/covid19estadosbr?/vizhome/PainelNOVO/Painel>, <https://susanalitico.saude.gov.br/#/dashboard/>, <http://covid.c3sl.ufpr.br>

5. Gráficos e Imagens Relevantes

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico	✓	✓	✓	✓
Aglomerado	✓	✓	✓	✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	✓
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	✓
EPIs (colaboradores apoio)	✓	✓	✓	✓
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	✓
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese	✓	✓	✓	✓
Confinamento ou concentração quando possível ou viável	✓	✓	✓	✓
Presença de Público Torcedores Espectadores	✓	✓	✓	✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas	✓	✓	✓	✓
Temperatura e testes	✓	✓	✓	✓
Assinatura de termos	✓	✓	✓	✓
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo

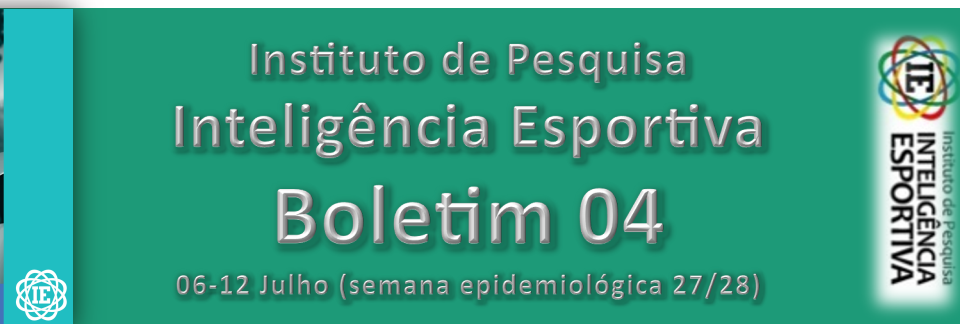
9. Estudos relativos às previsões de final ou diminuição significativa da pandemia da Covid-19 para o Brasil, segundo a Singapore University of Technology and Design (SUTD). Data-Driven Innovation Lab, são projetados para a segunda quinzena do mês de agosto/20 (<https://ddi.sutd.edu.sg/>), a depender de acompanhamento diário devido a volatilidade das informações e providências sanitárias.



MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não ter contato e manter distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Bema, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato; Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico da modalidade; Ter um único parceiro de treino (sparring) devidamente tratado para o treinamento diário; Não ter contato físico direto com outros atletas que não seja o parceiro de treino (sparring); Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Natação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não ter contato e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquetebol, Ginástica Rítmica (equipes), Hóquei em Campo, Futebol, Golfbol, Handebol, Rugby Sevens, Beisebol, Softbol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não ter contato e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Ausência de público (espectadores e torcedores) antes da divulgação de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19
<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>


CBG – Retorno Seguro Ginástica
<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>

CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social

<https://www.cbgo.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>

 **CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro**
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>

 **CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos**
<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e46f9514127a4a30818715103ce37b89.pdf>

 GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412h13s39025>

 SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes
https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedecrise/Procedimentos_preparatorios-de-prevencao-na-reabertura-dos-clubes.pdf


FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES
<http://www.futebolpaulista.com.br/Repositorio/Institucional/Estatuto/637280121035030593.pdf>

 OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>

BRASIL
COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações
<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>

CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro
<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>

 CBBd - protocolo sanitário coronavirus - covid-19
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/22b5ee6e1b6fa>

 CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/a1e87012d8aac>

 CBCan - Recomendações para atletas da canoagem brasileira
<http://www.canoagem.org.br/arquivos/documentos/885-covid-retorno-as-atividades-canoagem-brasileira-5-6-2020-18-36-56.pdf>


CBDA - Retorno Seguro aos Treinos
[https://sgn-aquaticos.bigmidia.com/_upload/GestorArquivos/1/Retorno_ao_seguro_treinos_CBDA_\(3\).pdf](https://sgn-aquaticos.bigmidia.com/_upload/GestorArquivos/1/Retorno_ao_seguro_treinos_CBDA_(3).pdf)