



# Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 06

20-26 Julho (semana epidemiológica 29/30)



## 1. Destaque e Dica da Semana



O retorno às atividades esportivas rotineiras, aos treinamentos ou às competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS.

**PRESEÇA DE PÚBLICO (TORCIDA EM ESTÁDIO) NESSE MOMENTO DA PANDEMIA AINDA SE MANTÉM TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL!**  
[Precedentes perigosíssimos - Esporte Espectacular 28/06  
<https://globoplay.globo.com/v/8658554/programa/>]

## 2. CovidNews - Notícia Relevante

A volta do futebol nesse momento da pandemia, em muitas regiões do país e até em alguns países na América do Sul é ainda temerária. Além de estar ocorrendo de forma descoordenada nos diversos países e dos riscos à saúde dos participantes, há o desequilíbrio esportivo motivado pelo, não raro, afastamento de atletas dos elencos diagnosticados com a Covid19.

### ***“Fracassa a primeira tentativa de retorno de um campeonato sul-americano***

*Dezenas de contágios por covid-19 em três equipes paraguaias obrigam as autoridades a adiar a partida de retomada. Equador, Peru e Brasil se preparam para a volta ao campo*

EL PAÍS – ESPÓRTE - ANDRÉS BURGO Buenos Aires - 20 JUL 2020 - 09:29 BRT [acessado em 20.07.2020]



*Como a América do Sul sem futebol soa como um paradoxo, um oceano sem água, na sexta-feira, dia 17, foi feita uma tentativa de reabrir o fluxo das partidas, nos arredores de Assunção. O experimento foi um fracasso. No que deveria ser o primeiro ensaio de retomada das competições nacionais após a suspensão imposta pelo coronavírus, o campeonato paraguaio tropeçou na confusão, na pressa e nos perigos de contágios que rodeiam o regresso desse esporte: dezenas de casos positivos em três clubes forçaram a associação de futebol local a adiar a data, programada para este fim de semana.*

...

*Seguindo o descontrole na saúde que afeta o Brasil, o futebol no país é uma grande confusão: alguns torneios estaduais, como o Campeonato Carioca, já terminaram, enquanto o de São Paulo será retomado nesta quarta-feira, 22, com outro clássico, Corinthians x Palmeiras. O início do Campeonato Brasileiro está marcado para daqui a três semanas, embora nem todas as equipes tenham começado a treinar. Sem data marcada, no Chile o futebol deve retornar também em meados de agosto. Argentina e Colômbia retomariam as atividades em meados de setembro ou início de outubro, ou seja, com a Copa Libertadores já em andamento. O futebol sul-americano começou as disputas também contra a pandemia.”*

[https://brasil.elpais.com/esportes/2020-07-20/fracassa-a-primeira-tentativa-de-retorno-de-um-campeonato-sul-americano.html?utm\\_source=Facebook&ssm=FB\\_BR\\_CM#Echobox=1595249439](https://brasil.elpais.com/esportes/2020-07-20/fracassa-a-primeira-tentativa-de-retorno-de-um-campeonato-sul-americano.html?utm_source=Facebook&ssm=FB_BR_CM#Echobox=1595249439)



## Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 06

20-26 Julho (semana epidemiológica 29/30)



**Doping**  
[www.abcd.gov.br](http://www.abcd.gov.br)  
[denuncia@abcd.gov.br](mailto:denuncia@abcd.gov.br)



**Assédios**  
**Disque 100**

### 3. ALERTA DE INTEGRIDADE



#### DOPING

O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções.



Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Não existem níveis seguros de consumos dessas substâncias principalmente em condições de ditanciamento ou isolamento social.

Os gestores devem atuar em várias frentes através de educação e campanhas como forma de prevenção.

#### ABUSOS E ASSÉDIOS



Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual. Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios morais e sexuais.

**É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar! Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.**

*#jogolimpo*



# Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva

## Boletim 06

20-26 Julho (semana epidemiológica 29/30)



### 4. Placar da Pandemia x Esporte

## CENÁRIOS



**Risco Mínimo**

Retomada Total  
- Sem restrições



**Alerta**

Retorno Gradativo –  
Treinamentos completos e competições sem público



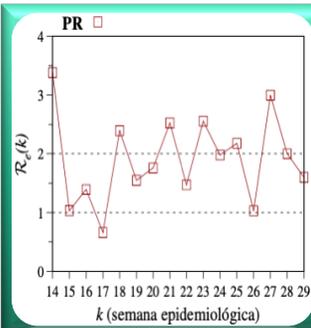
**Risco Médio**

Atividades Autorizadas –  
Treinamentos restritos, controlados e competições conforme a modalidade



**Risco Máximo**

Isolamento Social –  
Atividades físicas e treinamentos individuais sem contato



**ALERTA!**

**ALERTA VERMELHO**

Pandemia no Brasil ainda em crescimento. Estados com instabilidades e alta volatilidade. **ATIVIDADES AUTORIZADAS** e ou **RETORNO GRADATIVO**, conforme a localidade, **AINDA NÃO SÃO RECOMENDÁVEIS!** Estados do Sul em elevação de curva epidêmica.



**BOA NOTÍCIA!**

**GOOD NEWS**

Identificada queda no índice de contágios ( $R_t$ ) na maioria dos Estados, inclusive Ceará, Maranhão, Pará, Rio de Janeiro e São Paulo com valor ideal abaixo de 1. Média móvel (% de Letalidade) estável ou em queda também em 19 dos 27 Estados.

OBS: (i) Dados de 19/07/2020; (ii)  $R_t$ , ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iv) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás <https://especiais.g1.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/#/>  
Fontes: <https://loft.science>, <https://hackcovid.com.br/rt>, <https://public.tableau.com/profile/covid19estadosbrasil/vizhome/PainelNOVO/Painel>, <https://susanalitico.saude.gov.br/#/dashboard/>, <http://covid.c3sl.ufpr.br>

ESTADO	Média Móvel % Mortes	$R_t$
AC	0	1,03
AL	-15	1,01
AM	-24	1,04
AP	0	1,03
BA	-4	1,04
CE	-24	0,97
DF	8	1,07
ES	-3	1,04
GO	33	1,01
MA	3	0,95
MG	29	1,16
MS	29	1,18
MT	3	1,14
PA	17	0,99
PB	7	1,03
PE	4	1,06
PI	-4	1,13
PR	38	1,23
RJ	-17	0,85
RN	-30	1,02
RO	10	1,03
RR	-62	1,08
RS	64	1,23
SC	125	1,20
SE	-20	1,13
SP	8	0,96
TO	50	1,14
Média	<16	1,06



# Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição  
Junho 2020  
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri  
Paulo M. Schmitt



# Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 06

20-26 Julho (semana epidemiológica 29/30)



## 5. Gráficos e Imagens Relevantes

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico	✓	✓	✓	✓
Aglomerado	✓	✓	✓	✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	✓
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	✓
EPIs (colaboradores apoio)	✓	✓	✓	✓
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	✓
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese	✓	✓	✓	✓
Confinamento ou concentração quando possível ou viável	✓	✓	✓	✓
Presença de Público Torcedores Espectadores	✓	✓	✓	✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas	✓	✓	✓	✓
Temperatura e testes	✓	✓	✓	✓
Assinatura de termos	✓	✓	✓	✓
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo

### Premissas genéricas para atletas profissionais



### Premissas genéricas para prática de atividade física



MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO</b> Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se conta e manter distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactados e tomadas antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO</b> Badminton, Esgrima, Remo, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato; Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactados e tomadas antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO</b> Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico da modalidade; Treino único para o teste de treinamento; Não se conta e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactados e tomadas antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público

### RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO</b> Hatação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade); Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se conta e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactados e tomadas antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
<b>MODALIDADES COLETIVAS</b> Futebol Americano, Basquete, Ginástica Rítmica (Equipes), Hóquei em Campo, Futebol, Golf, Handebol, Rugby Sevens, Basquetebol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não se conta e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público impactados e tomadas antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público



Instituto de Pesquisa  
**Inteligência Esportiva**  
**Boletim 06**  
 20-26 Julho (semana epidemiológica 29/30)



## 6. PROTOCOLOS e GUIAS

-  OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance  
<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>
-  COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações  
<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>
-  COB - CONTROLE DE DOPAGEM - Testagem em Tempos de Pandemia  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1c-gPLYBYyHa8gNMBQg1a0QPnmqkiCU>
-  CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro  
<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>
-  CBBd - protocolo sanitário coronavirus - covid-19  
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/22b5ee6e1b6fa>
-  CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo  
<http://www.cbc.esp.br/arquivos/BETOMADA%20DO%20CICLISMO%20-%20COVID-19.pdf>
-  CBDA - Retorno Seguro aos Treinos  
[https://ggs.squat.com/updates/Arquivos/1/Retorno\\_ aos\\_treinos\\_CBDA\\_131.pdf](https://ggs.squat.com/updates/Arquivos/1/Retorno_ aos_treinos_CBDA_131.pdf)

-  CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19  
<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>
-  CBG – Retorno Seguro Ginástica  
<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>
-  CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social  
<https://www.cbg.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>
-  CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro  
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>
-  CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos  
<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e46f9514137a4a30818715103ce37b89.pdf>
-  GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:  
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a39025>
-  SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes  
[https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedescrie/Procedimentos\\_preparatorios\\_de\\_prevencao\\_na\\_reabertura\\_dos\\_Clubes.pdf](https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedescrie/Procedimentos_preparatorios_de_prevencao_na_reabertura_dos_Clubes.pdf)
-  FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES  
<http://www.futebolpaulista.com.br/Regulamento/Institucional/Estaduto/637280121032020291.pdf>

