



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 07

27/07-02/08 (semana epidemiológica 30/31)



ALERTA
VERMELHO

1. Destaque e Dica da Semana

O retorno às atividades esportivas rotineiras, aos treinamentos ou às competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. **PRESENÇA DE PÚBLICO (TORCIDA EM ESTÁDIO) NESSE MOMENTO DA PANDEMIA AINDA SE MANTÉM TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL!** [Precedentes perigosíssimos - Esporte Espetacular 28/06 <https://globoplay.globo.com/v/8658554/programa/>]

2. CovidNews - Notícia Relevante

A volta do futebol nesse momento da pandemia, em muitas regiões do país é ainda temerária e está ocorrendo conforme o estágio da doença no país. Além de retomadas e necessidades de paralizações e os riscos à saúde dos participantes, há o desequilíbrio esportivo motivado pelo, não raro, afastamento de atletas dos elencos diagnosticados com a Covid19.

“CAMPEONATO CATARINENSE

Governo de SC prorroga decreto, e Catarinense fica proibido até 7 de agosto Estadual está paralisado há duas semanas após a realização dos jogos de ida das quartas de final

Por Danieja Walzburiech e Gueto Marchiori — de Florianópolis 24/07/2020 21h09

Em razão do aumento de casos de Covid-19 em Santa Catarina, o governador Carlos Moisés ampliou nesta sexta-feira as medidas de isolamento social e manteve o veto em relação ao Campeonato Catarinense. No novo decreto, que será publicado no Diário Oficial, a competição fica proibida de ser retomada pelo menos até 7 de agosto.

— O Estado de Santa Catarina enfrenta um momento duro no combate à pandemia. Essas medidas para restringir a circulação de pessoas, infelizmente, são necessárias. O número de contaminados está acelerando e precisamos ampliar o distanciamento social. O Governo tem atuado para ampliar os leitos de UTI, porém a colaboração de todos é fundamental — disse o governador Carlos Moisés.

O Catarinense foi suspenso pelo Governo de Santa Catarina por duas semanas no dia 13 de julho em razão do avanço de casos entre os clubes devido ao não cumprimento do protocolo médico. Chapecoense, Criciúma, Marcílio Dias, Joinville e Figueirense tiveram registros da doença após a volta dos jogos.

Depois da suspensão, um encontro virtual com a presença dos médicos dos times da elite estadual, alguns presidentes, membros da Federação Catarinense de Futebol (FCF), representantes da Associação de Clubes de Santa Catarina (SC Clubes) e infectologistas da Secretaria de Saúde definiu a criação de um novo protocolo. As principais mudanças foram: exigência de exames RT-PCR em todos os jogadores e membros de comissões técnicas até 48 horas antes dos jogos e o afastamento somente dos indivíduos com casos positivos.

A Federação Catarinense de Futebol (FCF), então, marcou a retomada para a próxima segunda-feira com o jogo entre Tubarão e Concórdia pelo duelo do rebaixamento. Na terça e na quarta-feira seriam disputadas as partidas de volta das quartas de final. Após a prorrogação do decreto, a entidade ainda não se manifestou sobre o futuro do Catarinense.

O fim da suspensão do estadual em Santa Catarina coincide com o início das competições nacionais agendadas pela CBF. O Avaí, por exemplo, tem partida pela Série B em 7 de agosto, enquanto no dia seguinte o Figueirense entrará em campo. Já a Chapecoense tem jogo no dia 9. Na Série C, o Brusque tem compromisso no dia 8, enquanto o Criciúma atuará no dia 10.

Na última atualização de casos, Santa Catarina chegou a 65.017 mil confirmações, sendo 2.735 novos registros em 24 horas. O Estado tem ainda 844 mortes, com 32 óbitos de um dia para outro.”

<https://globoesporte.globo.com/sc/futebol/campeonato-catarinense/noticia/governo-de-sc-prorroga-decreto-e-retomada-do-catarinense-fica-proibida-ate-7-de-agosto.ghtml>





Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 07

27/07-02/08 (semana epidemiológica 30/31)



Doping
www.abcd.gov.br
denuncia@abcd.gov.br



Assédios
Disque 100

3. ALERTA DE INTEGRIDADE



DOPING

O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções.



Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Não existem níveis seguros de consumos dessas substâncias principalmente em condições de ditanciamento ou isolamento social.

Os gestores devem atuar em várias frentes através de educação e campanhas como forma de prevenção.

ABUSOS E ASSÉDIOS



Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual. Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios morais e sexuais.

É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar! Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.

#jogolimpo



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva

Boletim 07



27/07-02/08 (semana epidemiológica 30/31)

4. Placar da Pandemia x Esporte

CENÁRIOS



Risco Mínimo

Retomada Total
- Sem restrições



Alerta

Retorno Gradativo –
Treinamentos completos e competições sem público



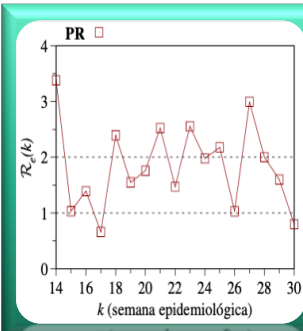
Risco Médio

Atividades Autorizadas –
Treinamentos restritos, controlados e competições conforme a modalidade



Risco Máximo

Isolamento Social –
Atividades físicas e treinamentos individuais sem contato



ALERTA!

ALERTA VERMELHO

Pandemia no Brasil em crescimento ou próximo do pico. Estados com instabilidades e alta volatilidade. **ATIVIDADES AUTORIZADAS** e ou **RETORNO GRADATIVO**, conforme a localidade, **NÃO SÃO RECOMENDÁVEIS!** Estados do Sul **AINDA** em elevação de curva epidêmica com SC em pior situação.



BOA NOTÍCIA!

GOOD NEWS

Identificada queda no Risco de Transmissão (Rt) nos Estados do Acre, Alagoas, Amazonas, Amapá, Espírito Santo, Maranhão, Pará e Rio Grande do Norte, com valor ideal abaixo ou muito próximo de 1 ponto. Média Móvel (% de Mortes) estável ou em queda em 16 dos 27 Estados; Média Móvel estável no Brasil em 2%.

OBS: i) Dados de 26/07/2020; (ii) Rt, ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.csl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iii) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás. Na comparação com a média de 14 dias atrás, variações no número de mortes ou de casos de até 15% para mais ou para menos caracterizam estabilidade no período.
Fontes: <https://especiais.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/w/>; <https://iobf.science>

ESTADO	Média Móvel % Mortes	Risco Transmissão Rt
AC	-28	1,06
AL	-18	1,07
AM	-38	0,98
AP	62	0,93
BA	-7	1,31
CE	-36	1,13
DF	9	1,10
ES	-7	0,98
GO	28	1,50
MA	-14	1,00
MG	16	1,19
MS	84	1,26
MT	22	1,25
PA	1	0,96
PB	15	1,15
PE	-25	1,13
PI	-11	1,14
PR	29	1,17
RJ	-7	1,25
RN	-33	0,96
RO	44	1,30
RR	69	1,16
RS	35	1,34
SC	100	1,32
SE	2	1,12
SP	6	1,47
TO	49	1,24
Valor Ideal	< 16	< 1,0



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 07

27/07-02/08 (semana epidemiológica 30/31)



5. Gráficos e Imagens Relevantes

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico	✓	✓	✓	✓
Aglomerado	✓	✓	✓	✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	✓
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	✓
EPIs (colaboradores apoio)	✓	✓	✓	✓
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	✓
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese	✓	✓	✓	✓
Confinamento ou concentração quando possível ou viável	✓	✓	✓	✓
Presença de Público Torcedores Espectadores	✓	✓	✓	✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas	✓	✓	✓	✓
Temperatura e testes	✓	✓	✓	✓
Assinatura de termos	✓	✓	✓	✓
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo



MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se contata e manter distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Bema, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato; Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico da modalidade; Treino único para o teste de treinamento (treino teste) para o treinamento físico; Não se contata e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Hatação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade); Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se contata e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquete, Ginástica Rítmica (Equipes) / Hóquei em Campo, Futebol, Golf, Handebol, Rugby Sevens, Basquetebol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não se contata e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público



Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 07
 27/07-02/08 (semana epidemiológica 30/31)



6. PROTOCOLOS e GUIAS



OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



COB - CONTROLE DE DOPAGEM - Testagem em Tempos de Pandemia

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1c-gPLY8YyHa8gNMBQgja0QPnmqkiCU>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBF - Diretriz Técnica Operacional para Retorno das Competições

https://conteudo.cbf.com.br/cdn/202007/20200724204440_467.pdf



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo

<http://www.cbc.esp.br/arquivos/BETOMADA%20DO%20CICLISMO%20-%20COVID-19.pdf>



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos

https://ggs.squat.com/colinas/destino/Arquivos/1/Retorno_ao_treino_CBDA_131.pdf



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19

<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social

<https://www.cbg.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e46f9514137a4a30818715103ce37b89.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a39025>



SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes

https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedecrie/Procedimentos_preparatorios_de_prevencao_na_reabertura_dos_Clubes.pdf



FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES

<http://www.futebolpaulista.com.br/Regulamento/Institucional/Estaduto/63728012103202021.pdf>

