



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 08

03/08 (semana epidemiológica 31/32)



1. Destaque e Dica da Semana



O retorno às atividades esportivas rotineiras, aos treinamentos ou às competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. **PRESENÇA DE PÚBLICO (TORCIDA EM ESTÁDIO) NESSE MOMENTO DA PANDEMIA AINDA SE MANTÉM TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL!** [Precedentes perigosíssimos - Esporte Espetacular 28/06 <https://globoplay.globo.com/v/8658554/programa/>]

2. CovidNews - Notícias Relevantes

A volta do esporte em geral e o futebol em particular nesse momento da pandemia, em muitas regiões do país ainda é temerária e está ocorrendo conforme o estágio da doença. Além de atenção total aos riscos à saúde dos participantes, há o desequilíbrio esportivo motivado pelo, não raro, afastamento de atletas dos elencos diagnosticados com a Covid19. Alguns testes estão apresentando falhas ou instabilidades.

“Governo libera modalidades sem contato e basquete; Veja como ficam os times da região

Vôlei de Suzano e basquete de Mogi têm aval do estado, mas aguardam protocolos e recomendações locais; Futsal está sob análise do Comitê de Contingência do coronavírus

Por Redação do GE – Mogi das Cruzes, SP - 30/07/2020 17h36 Atualizado há 3 dias

As modalidades sem contato físico direto, como vôlei, tênis, hipismo e natação, estão liberadas no estado de São Paulo. O anúncio foi feito nesta semana pelo Secretário de Esportes, Aildo Ferreira, após aprovação do Centro de Contingência do coronavírus.

A autorização, válida desde a última terça-feira, inclui apenas as regiões que estejam na fase amarela do Plano São Paulo. No cronograma original, as atividades esportivas profissionais e os jogos entrariam apenas na fase verde, a quarta do programa de flexibilização.

–Todas as modalidades esportivas, tanto coletivas, quanto individuais, sem contato físico estão autorizadas a retomar na fase amarela. Isso traz um alento, uma calma para o setor esportivo muito grande, porque essas modalidades já podem retomar, desde que a região em que ela pretende ser praticada esteja na fase amarela. As demais modalidades, que são as de contato físico, tanto individual, quanto coletiva, elas carecem de um protocolo individualizado ainda a ser analisado pelo comitê – disse o secretário em entrevista para o podcast do Governo do Estado.

<https://globoesporte.globo.com/sp/mogi-das-cruzes-suzano/noticia/governo-libera-modalidades-sem-contato-e-basquete-veja-como-ficam-os-times-da-regiao.ghtml>

Hospital erra 26 resultados de covid-19 do Bragantino antes do duelo contra o Corinthians

ESPN Gazeta Press 31.07.2020

Responsável por realizar os testes de covid-19 nos jogadores do Campeonato Paulista nesta semana, o Hospital Albert Einstein apresentou, na última terça-feira, 26 resultados errados de exames feitos por integrantes do Bragantino, segundo informou o jornal O Globo.

Destes testes, 13 são de jogadores e outros 13 são de integrantes da comissão técnica. Os exames foram realizados pelo hospital logo após a partida do time de Bragança contra o Botafogo-SP, no último domingo. Com os resultados, o clube recorreu a outras duas clínicas para realizar novos testes, que não detectaram a doença.

Já os novos exames do próprio hospital só saíram horas antes da partida contra o Corinthians, que terminou com vitória do Timão, por 2 a 0. Desta vez, não houve nenhum caso positivo registrado.

“Na análise dos processos internos, identificou-se um lote específico de reagentes importados (“primers”) com instabilidade de funcionamento, que foram provavelmente os responsáveis pelos resultados divergentes”, escreveu o hospital em nota.

O Bragantino solicitou à Federação Paulista de Futebol uma reunião com o Albert Einstein para esclarecer os fatos. A CBF também já foi notificada do ocorrido, já que este mesmo hospital será responsável por fazer os testes dos atletas que disputarão o Campeonato Brasileiro.

https://www.espn.com.br/futebol/artigo/_/id/7233493/hospital-erra-26-resultados-de-covid-19-do-bragantino-antes-do-duelo-contra-o-corinthians





Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 08
03/08 (semana epidemiológica 31/32)

Doping
www.abcd.gov.br
denuncia@abcd.gov.br



**Assédios
Disque 100**

3. ALERTA DE INTEGRIDADE



DOPING

O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções.

Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Não existem níveis seguros de consumos dessas substâncias principalmente em condições de ditanciamento ou isolamento social.

Os gestores devem atuar em várias frentes através de educação e campanhas como forma de prevenção.



ABUSOS E ASSÉDIOS

Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual.

Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios morais e sexuais.

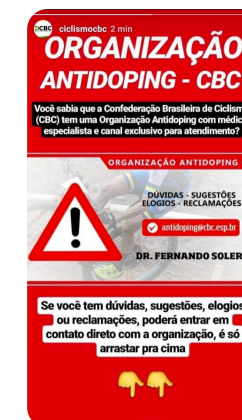
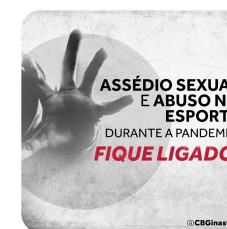
É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar!

Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.



CAMPANHAS EM DESTAQUE

- Confederação Brasileira de Ginástica [<https://www.cbginastica.com.br>]
- Confederação Brasileira de Ciclismo [<http://www.cbc.esp.br>]



#jogolimpo

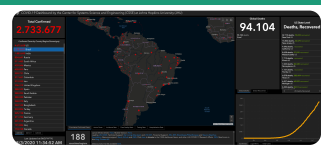


Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva

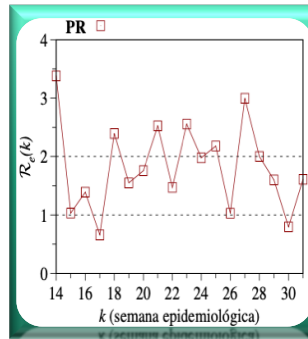
Boletim 08

03/08 (semana epidemiológica 31/32)

4. Placar da Pandemia x Esporte CENÁRIOS



- Risco Mínimo** (Blue circle): Retomada Total - Sem restrições
- Alerta** (Green circle): Retorno Gradativo – Treinamentos completos e competições sem público
- Risco Médio** (Yellow circle): Atividades Autorizadas – Treinamentos restritos, controlados e competições conforme a modalidade
- Risco Máximo** (Red circle): Isolamento Social – Atividades físicas e treinamentos individuais sem contato



ALERTA! **ALERTA VERMELHO!**

Pandemia no Brasil em crescimento ou próximo do pico. Estados com instabilidades e alta volatilidade. **ATIVIDADES AUTORIZADAS** e ou **RETORNO GRADATIVO**, conforme a localidade, **NÃO SÃO RECOMENDÁVEIS!** Estados do Sul AINDA em elevação de curva epidêmica com SC em pior situação.



BOA NOTÍCIA! **GOOD NEWS!**

Identificada queda no Risco de Transmissão (Rt) nos Estados do Amazonas, Amapá, Pará e Rio de Janeiro, com valor ideal abaixo de 1 ponto. Média Móvel (% de Mortes) estável ou em queda em 18 dos 27 Estados.

Média Móvel Geral em declínio no Brasil [-3%]

ESTADO	Média Móvel % Mortes	Risco Transmissão Rt
AC	46	1,03
AL	-19	1,09
AM	-33	0,98
AP	-54	0,95
BA	10	1,12
CE	-23	1,11
DF	18	1,04
ES	-23	1,02
GO	15	1,21
MA	-47	1,03
MG	19	1,13
MS	62	1,16
MT	-7	1,19
PA	-77	0,89
PB	-29	1,06
PE	-27	1,12
PI	-15	1,19
PR	25	1,14
RJ	-15	0,99
RN	13	1,04
RO	11	1,07
RR	18	1,06
RS	39	1,16
SC	51	1,30
SE	5	1,08
SP	-9	1,25
TO	23	1,18
Valor Ideal	< 16	< 1,0

OBS: (i) Dados de 02/08/2020; (ii) Rt, ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iii) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás. Na comparação com a média de 14 dias atrás, variações no número de mortes ou de casos de até 15% para mais ou para menos caracterizam estabilidade no período.

Fontes: <https://especiais.g1.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/w/>; <https://iofb.science>



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 08

03/08 (semana epidemiológica 31/32)



5. Gráficos e Imagens Relevantes

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico	✓	✓	✓	✓
Aglomerado	✓	✓	✓	✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	✓
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	✓
EPIs (colaboradores apoio)	✓	✓	✓	✓
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	✓
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese	✓	✓	✓	✓
Confinamento ou concentração quando possível ou viável	✓	✓	✓	✓
Presença de Público Torcedores Espectadores	✓	✓	✓	✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas	✓	✓	✓	✓
Temperatura e testes	✓	✓	✓	✓
Assinatura de termos	✓	✓	✓	✓
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo



MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se conta e manter distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Remo, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato; Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico da modalidade; Ter um único parceiro de treino (sparring) devidamente tratado para o treinamento físico; Não se conta e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições Eventos com a presença de público

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Hatação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não se conta e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições Eventos com a presença de público
MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquetebol, Ginástica Rítmica (Equipes) Hóquei em Campo, Futebol, Golfbol, Handebol, Rugby Sevens, Basquetbol, Softbol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico em grupos reduzidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não se conta e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Análise de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições Eventos com a presença de público



Recomendações e Orientações Gerais
para o Esporte Brasileiro
frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 08

03/08 (semana epidemiológica 31/32)



6. PROTOCOLOS e GUIAS



OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



COB - CONTROLE DE DOPAGEM - Testagem em Tempos de Pandemia

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1c-gPLY8YyHa8gNMBQgja0QPnmqkiCU>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBF - Diretriz Técnica Operacional para Retorno das Competições

https://conteudo.cbf.com.br/cdn/202007/20200724204440_467.pdf



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo

<http://www.cbc.esp.br/arquivos/RETOMADA%20DO%20CICLISMO%20-%20COVID-19.pdf>



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos

https://ggs.squaticos.figmilha.com/_aplicativo/Arquivos/1/Retorno_ aos_treinos_CBDA_131.pdf



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19

<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541dc83df3f670e29a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social

<https://www.cbg.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e46f9514137a4a20818715103ce37b89.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a33025>



SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes

https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedecrie/Procedimentos_preparatorios_de_prevencao_na_reabertura_dos_Clubes.pdf



FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES

<http://www.futebolpaulista.com.br/Regulamento/Institucional/Estaduto/63728012103202021.pdf>

