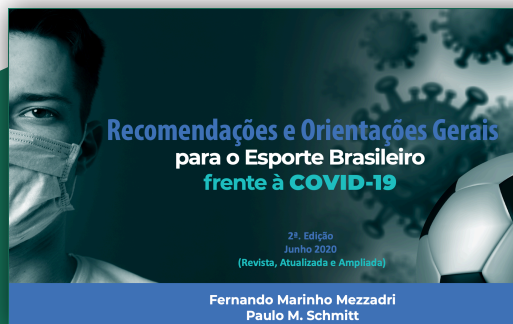




Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 10

18/08 (semana epidemiológica 33/34)

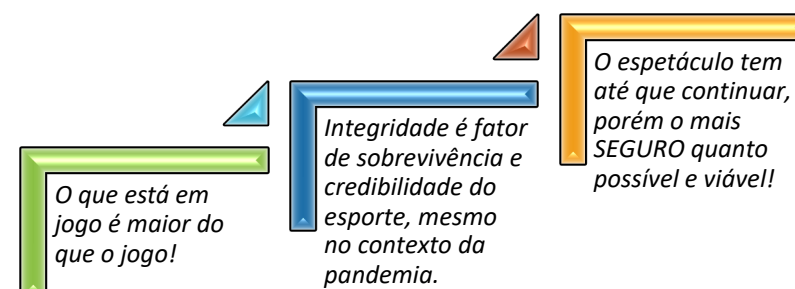


DESTAQUE

O retorno do esporte, no geral, e dos campeonatos nacionais de futebol, em particular, continua despertando atenção aos riscos à saúde dos participantes e ao potencial desequilíbrio esportivo motivado pelo afastamento de atletas e demais profissionais dos elencos, diagnosticados com a Covid19. A constante exposição de riscos de infecção com agravamento da doença entre participantes e seu entorno pode acarretar responsabilizações. Partidas podem até ser questionadas à luz da legislação e codificação desportiva (arts. 119 e 214 do CBJD). É altamente recomendável o ajuste de protocolos contemplando a possibilidade de sediação fixa de jogos e partidas, diminuindo assim a circulação dos protagonistas evitando tantos deslocamentos.

Nesse cenário, é preciso realizar testagens e retestagens mediante confinamento e concentração de equipes, como sempre indicamos desde o estudo originário e em todos os nossos boletins. Com algumas sedes “fixas” e regionalizadas (ou bolhas como chamam na NBA), sem precisar interferir na forma de disputa, é possível pensar em equipes mais preparadas para os testes, envolvendo coletas e análises, aproveitando inclusive oficiais de controle de dopagem, minimizando custos. Uma espécie de “cadeia de custódia de covid”. É imperioso priorizar a diminuição da circulação de pessoas e testes. O momento continua sendo de exceção; o princípio é o da segurança (art.20. XI da Lei 9615/98); a necessidade é a de diminuição de riscos e exposição.

ALERTA
VERMELHO



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

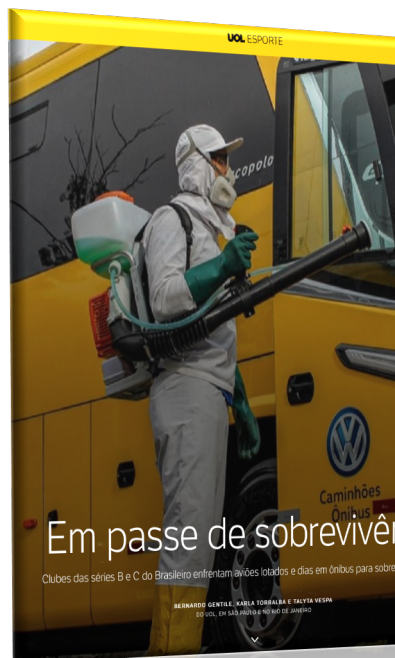
Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt

Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 10
18/08 (semana epidemiológica 33/34)



COVIDNEWS - NOTÍCIAS RELEVANTES

<https://www.uol.com.br/esporte/reportagens-especiais/clubes-das-series-b-e-c-do-brasileiro-enfrentam-avioes-lotados-e-dias-em-onibus-para-seguir-protocolo-da-covid-19/index.html?page=15>
<https://globoesporte.globo.com/rj/futebol/brasileirao-serie-a/noticia/entre-os-clubes-do-brasileirao-ao-menos-158-jogadores-testaram-positivo-para-coronavirus.ghtml>
<https://globoesporte.globo.com/futebol-americano/noticia/liga-pode-ser-cancelada-apos-atletas-com-covid-apresentarem-problemas-cardiacos.ghtml>
<https://agencia.fapesp.br/hormonio-do-exercicio-pode-modular-genes-relacionados-a-replicacao-do-novo-coronavirus-sugere-estudo/33847/#.XzbvLzONTI.whatsapp>
<https://cnaitech.com.br/saude/coronavirus-mais-barato-novo-teste-da-covid-19-e-feito-atraves-da-saliva-170041/>



BRASILEIRÃO SÉRIE A

Coronavírus no Brasileirão: quantos jogadores da Série A testaram positivo

Atlético-MG e Bragantino registram a menor quantidade de casos, mas episódio não alerta: os nove atletas foram contaminados no intervalo de 10 dias. CBF muda protocolo

Por Raphael Zarko, Ronald Lincoln Jr. e Têbaro Schmidt — Rio de Janeiro
11/08/2020 07:07 - Atualizado há uma semana

O fim de semana deu o recado: é improvável que dê certo qualquer tentativa de desvencilhar a pandemia do coronavírus do Campeonato Brasileiro, que deverá ter nesta quarta e quinta-feira sua primeira rodada completa. Um levantamento feito pelo **ge** mostra que, com o caso da contaminação em massa no elenco do Goiás, **ao menos 151 jogadores dos clubes da Série A testaram positivo para Covid-19.**

>> CBF anuncia mudanças no protocolo de testes nas competições nacionais

FUTEBOL AMERICANO

Liga pode ser cancelada após atletas com Covid apresentarem problemas cardíacos

Campeonato universitário conhecido como Power 5 estuda não realizar temporada; jogadores infectados com o coronavírus desenvolveram inflamação do músculo cardíaco

Por Redação do ge — Rio de Janeiro
10/08/2020 20:00 - Atualizado há uma semana

Uma das principais ligas de futebol americano universitário dos EUA, a Power 5 pode ter a sua edição 2020 cancelada. Prevista para acontecer no outono do hemisfério norte (a partir de 21 de setembro), a liga corre o risco de não ser realizada após cinco atletas com Covid-19 apresentarem problemas cardíacos associados à doença.

Hormônio do exercício pode modular genes relacionados à replicação do novo coronavírus, sugere estudo

11 de agosto de 2020

Pesquisadores da Unesp observaram em adipócitos não infectados que o hormônio irisina altera a expressão de genes reguladores do ACE2, gene que codifica uma proteína à qual o vírus se liga para entrar nas células humanas (genoma ACE2).
Imagem: Wikimedia Commons

11 de agosto de 2020

Maria Fernanda Ziegler | Agência FAPESP — Estudo conduzido na Universidade Estadual Paulista (Unesp) sugere que o hormônio irisina, liberado pelos músculos durante a atividade física, pode ter efeito terapêutico em casos de COVID-19. Ao analisar dados de expressão gênica de células adiposas, os pesquisadores observaram que a substância tem efeito modulador em genes associados à maior replicação do novo coronavírus (SARS-CoV-2) dentro de células humanas.

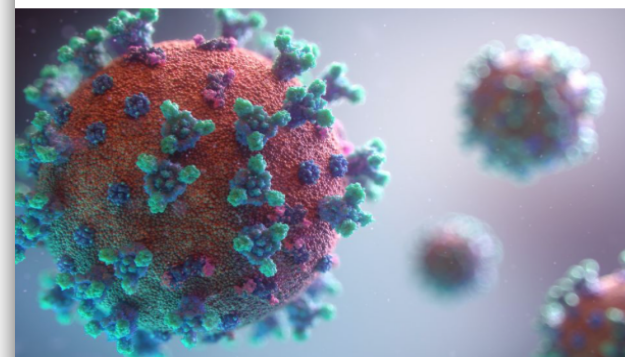
O achado teve como base dados de transcriptoma (conjunto de moléculas de RNA expressas em um tecido) de células adiposas não infectadas por SARS-CoV-2 que receberam doses de irisina. "Confrontamos as informações sobre os genes importantes na COVID-19 com nossos dados do transcriptoma para fazer correlações. O resultado representa uma sinalização positiva para a busca por novos tratamentos nesse momento de emergência com a pandemia. É preciso ressaltar que trata-se de dados preliminares, uma sugestão do potencial terapêutico da irisina para casos de COVID-19. Estamos sugerindo um caminho de pesquisa para comprovar ou não o efeito benéfico do hormônio em pacientes infectados", diz **Miriane de Oliveira**, pesquisadora da Faculdade de Medicina da Unesp, em Botucatu (SP).

Coronavírus | Mais barato, novo teste da COVID-19 é feito através da saliva

Com mais 5,5 milhões de casos do novo coronavírus (SARS-CoV-2), os Estados Unidos buscam maneiras de frear a transmissão da COVID-19. Para ajudar no rastreamento da doença, um novo tipo de teste acaba de ser liberado para o diagnóstico através da saliva do paciente. Inclusive, esse exame já foi testado em jogadores de basquete e funcionários da National Basketball Association (NBA).

- COVID-19 | É necessário usar máscara dentro de casa para se proteger?
- Coronavírus | Rússia começa a compartilhar dados sobre vacina para a OMS
- Malária ou COVID-19? Os sintomas entre as doenças são parecidos?

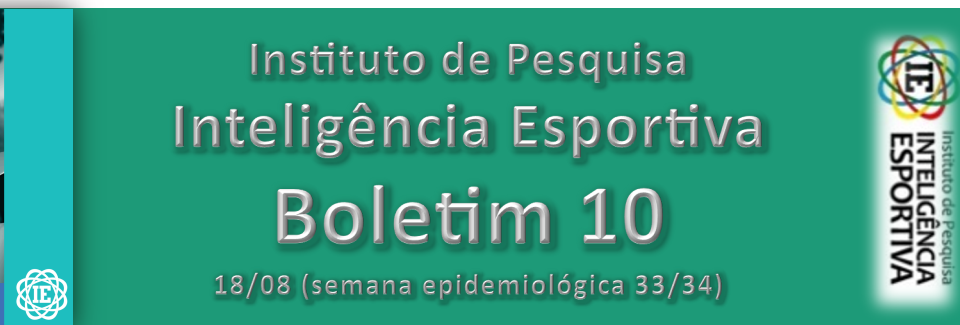
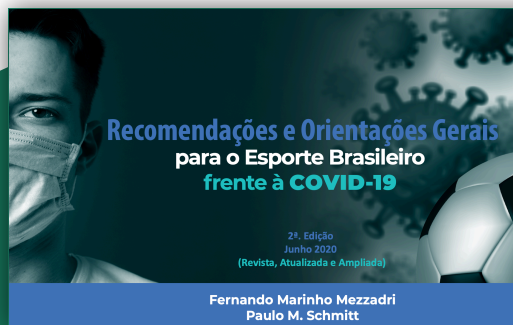
Apelidado de SalivaDirect, o novo teste de diagnóstico laboratorial foi desenvolvido por pesquisadores da Escola de Saúde Pública de Yale, nos EUA, para auxiliar no diagnóstico de pacientes da COVID-19 assintomáticos, custando cerca de US\$ 10 (menos de 55 reais). No final de semana, o método recebeu autorização de uso emergencial pela Food and Drug Administration (FDA).



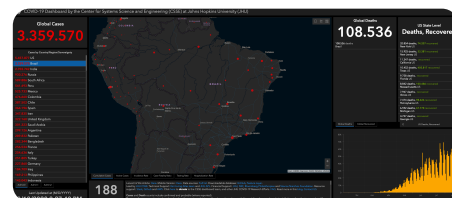
Novo teste da COVID-19 identifica a presença do coronavírus através da saliva (Imagem: Reprodução/ Unsplash)

Vantagens do SalivaDirect

O SalivaDirect é menos invasivo do que o método tradicional, o exame RT-PCR, que coleta secreção naso-orofaríngea através de um swab (cotonete), o que pode ser incômodo. Ambos os métodos verificam se há material genético do coronavírus nas amostras, mesmo em pacientes que ainda não desenvolveram anticorpos contra o novo coronavírus. Inclusive, os resultados revelaram que o novo método é altamente sensível e produz resultados semelhantes com a análise da saliva.



PLACAR DA PANDEMIA X ESPORTE - CENÁRIOS



Risco Mínimo

Retomada Total
- Sem restrições



Alerta

Retorno Gradativo –
Treinamentos completos e
competições sem público



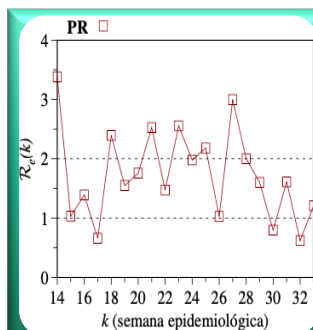
Risco Médio

Atividades Autorizadas –
Treinamentos restritos,
controlados e competições
conforme a modalidade



Risco Máximo

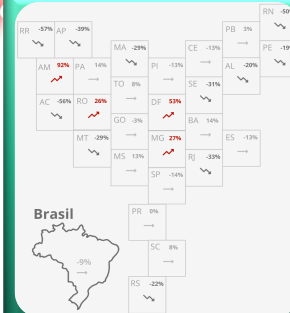
Isolamento Social –
Atividades físicas e
treinamentos individuais
sem contato



ALERTA!

Pandemia no Brasil em provável platô. Estados com instabilidades e alta volatilidade. ATIVIDADES AUTORIZADAS e ou RETORNO GRADATIVO, conforme a localidade, ainda **NÃO SÃO RECOMENDÁVEIS!**

ALERTA
VERMELHO

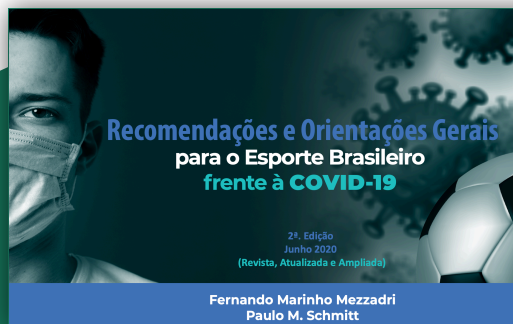


BOA NOTÍCIA!

1. Identificada queda no Risco de Transmissão (R_t) em 15 Estados, com valor ideal abaixo ou de 1 ponto. Média Móvel (% de Mortes) estável ou em queda em 23 dos 27 Estados. Média Móvel Geral em declínio no Brasil [-9%]
2. Testes de Saliva oferecem um raio de esperança para os esportes:
<https://www.esport.com.br/2020/07/17/boas-noticias-covid-19-saliva-teste-possibilita-a-reta-da-esperanca-para-esportes-apesar-da-temperatura-que-tem-impacto-na-qualidade-do-teste/>
3. Hormônio do exercício pode modular genes relacionados à replicação do novo coronavírus, sugere estudo da Unesp: <https://agencia.fapesp.br/hormonio-do-exercicio-pode-modular-genes-relacionados-a-replicacao-do-novo-coronavirus-espere-estudo/23447/#.atvwr-DNT1watsapp>

ESTADO	Média Móvel % Mortes	Risco Transmissão R_t
AC	-56	1,00
AL	-20	0,99
AM	92	0,97
AP	-39	0,94
BA	14	1,04
CE	-13	0,89
DF	53	1,00
ES	-13	1,00
GO	-3	1,05
MA	-29	0,95
MG	27	1,09
MS	13	1,10
MT	-29	1,03
PA	14	0,97
PB	3	0,96
PE	-19	1,05
PI	-13	0,99
PR	0	1,03
RJ	-33	1,07
RN	-50	0,76
RO	26	1,00
RR	-57	0,99
RS	-22	1,12
SC	8	1,02
SE	-31	0,91
SP	-14	1,11
TO	8	1,12
Valor Ideal	< 16	< 1,0

OBS: (i) Dados de 17/08/2020; (ii) R_t , ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufrpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iii) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás. Na comparação com a média de 14 dias atrás, variações no número de mortes ou de casos de até 15% para mais ou para menos caracterizam estabilidade no período.
Fontes: <https://especiais.g1.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/#/>; <https://hackcovid.com.br/r/>



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 10

18/08 (semana epidemiológica 33/34)



Doping
www.abcd.gov.br
denuncia@abcd.gov.br

#jogolimpico



Assédios
Disque 100

ALERTA DE INTEGRIDADE



DOPING

O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções.

Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Não existem níveis seguros de consumos dessas substâncias principalmente em condições de ditanciamento ou isolamento social.

Os gestores devem atuar em várias frentes através de educação e campanhas como forma de prevenção.

ABUSOS E ASSÉDIOS

Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual.

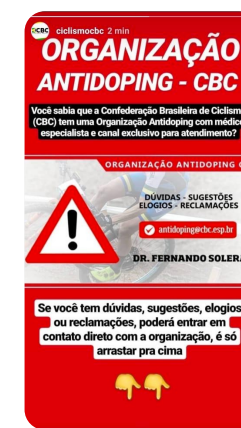
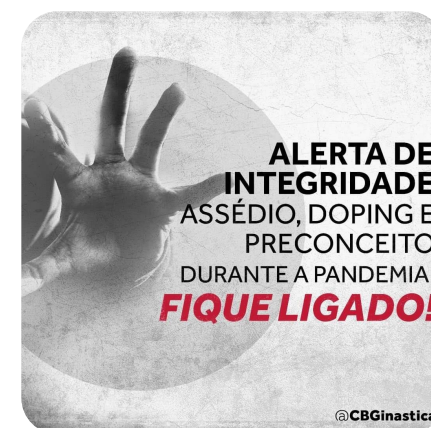
Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios morais e sexuais.

É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar!

Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.

CAMPANHAS EM DESTAQUE

- Confederação Brasileira de Ginástica [<https://www.cbginastica.com.br>]
- Confederação Brasileira de Ciclismo [<http://www.cbc.esp.br>]



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt

Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 10

18/08 (semana epidemiológica 33/34)



GRÁFICOS E IMAGENS RELEVANTES

PREMISSAS e FATORES de RISCOS	1	2	3	4
CENÁRIOS	Isolamento Social	Atividades Autorizadas	Retorno Gradativo	Retomada Total
Recomendações OMS	✓	✓	✓	✓
Contato físico	✓	✓	✓	✓
Aglomerado	✓	✓	✓	✓
Distanciamento (> 1m)	✓	✓	✓	✓
Máscara (exceto atletas para atividades de intensa respiração)	✓	✓	✓	✓
EPIs (colaboradores apoio)	✓	✓	✓	✓
Proibição de compartilhamento de equipamentos e objetos	✓	✓	✓	✓
Infraestrutura que permita distanciamento	✓	✓	✓	✓
Desinfecção de locais e objetos	✓	✓	✓	✓
Higienização	✓	✓	✓	✓
Anamnese	✓	✓	✓	✓
Confinamento ou concentração quando possível ou viável	✓	✓	✓	✓
Presença de Público Torcedores Espectadores	✓	✓	✓	✓
Competições preferencialmente em localidades menos afetadas	✓	✓	✓	✓
Temperatura e testes	✓	✓	✓	✓
Assinatura de termos	✓	✓	✓	✓
Identificação de casos	✓	✓	✓	✓
Educação	✓	✓	✓	✓
Possibilidade - Autorização Autoridades Sanitárias Estaduais e Municipais	✓	✓	✓	✓
Probabilidade	Imediato ou Curto prazo	Curto ou Médio prazo	Médio ou Longo prazo	Longo prazo

9 Estudos relativos às previsões de final ou diminuição significativa da pandemia da Covid-19 para o Brasil, segundo a Singapore University of Technology and Design (SUTD), Data-Driven Innovation Lab, são projetados para a segunda quinzena do mês de agosto/20 (<https://ddi.sutd.edu.sg/>), a depender de acompanhamento diário devido a volatilidade das informações e providências sanitárias.

Premissas genéricas para atletas profissionais



Premissas genéricas para prática de atividade física



MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golfe, Ginástica, Pentatlo moderno, Tiro Esportivo, Skate, Escalada Esportiva, Surf, Triathlon, Levantamento de peso e Hípmo	Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não ter contato e manter distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Assinatura de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esgrima, Remo, Vela, Tênis de mesa, Tênis	Treinamento específico sem contato; Atividades de corridas, resistência, treinamento específico da modalidade, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Assinatura de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Boxe, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico da modalidade; Ter um único parceiro de treino (sparring desenvolvimento técnico para o treinamento diário); Não ter contato físico direto com outros atletas que não seja o parceiro de treino (sparring); Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Assinatura de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Natação, Nado Artístico, Saltos e Águas Abertas	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade) Treinamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outros atletas em piscinas abertas ou no mar.	Treinamento completo; Competições somente nas provas ou disputas individuais; Não ter contato e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Assinatura de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público
MODALIDADES COLETIVAS Futebol Americano, Basquete, Ginástica Rítmica (equipes), Hóquei em Campo, Futebol, Golf, Handebol, Rugby Sevens, Beisebol, Softbol, Voleibol, Vôlei de Praia, Polo Aquático	Atividades de corridas, resistência, treinos específicos, preparação física (respeitando a especificidade técnica de cada modalidade)	Treinamento específico em grupos reducidos de atletas; Treinamento técnico ou tático quando possível; Não ter contato e manter a distância de 1m entre os atletas; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Treinamento completo; Competições; Testes e diagnósticos de todos os atletas e demais envolvidos; Equipamentos de proteção individual (EPI) para organizadores, equipes de apoio e colaboradores em geral; Higienização, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral; Assinatura de público (espectadores e torcedores) antes da reabertura de declaração de estado de calamidade e pandemia.	Competições; Eventos com a presença de público

