



Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 13
 08/09 (semana epidemiológica 36/37)



O que está em jogo é maior do que o jogo!

Integridade é fator de sobrevivência e credibilidade do esporte, mesmo no contexto da pandemia.

O momento continua sendo de exceção; o princípio é sobretudo o da segurança; a necessidade é a de diminuição de riscos e exposição.

DESTAQUES **ALERTA VERMELHO**

Mantemos o alerta do retorno aos treinamentos e competições, que continua exigindo muita atenção e cuidado em meio a pandemia. A constante exposição de riscos de infecção com potencial agravamento da doença entre participantes e no seu entorno pode acarretar desequilíbrio e atrair responsabilizações. É altamente recomendável o ajuste de protocolos contemplando a possibilidade de alguma sediação fixa de jogos e partidas (bolhas), ao menos por determinado período de tempo ou rodadas, diminuindo assim a circulação dos protagonistas evitando tantos deslocamentos. O debate sobre retorno de público em estádios é preocupante. Competições, quando autorizadas pelos órgãos de saúde, devem ser realizadas sem a presença de público até que haja imunização por vacina.

- ✓ Brasil entra em cenário de diminuição de casos, mas a pandemia só tende a acabar com vacinação. Novas ondas de infecções podem ocorrer com relaxamento dos cuidados.
- ✓ Atletas ainda continuam sendo infectados em todo mundo nas retomadas dos treinamentos e eventos.
- ✓ Bolhas como NBA, US Open e a missão Europa de treinamentos do COB apresentam ótimos resultados de retomadas.
- ✓ Avança em todo o mundo e no Brasil (UFPR e UFRJ), o desenvolvimento de testes de baixo custo e resultado rápido, o que pode ser essencial para a retomada em modalidades além do futebol.
- ✓ Vale conferir o Guia Antidoping do Atleta da CBC
- ✓ Foi publicada pela Associação Médica do Texas uma classificação de risco de contágio das atividades, vale comparar. Viajar de avião é risco moderado ALTO.





Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 13

08/09 (semana epidemiológica 36/37)



COVIDNEWS - NOTÍCIAS RELEVANTES

- <https://www.bbc.com/portuguese/internacional-54014416>
- <https://globoesporte.globo.com/tenis/blogs/break-point/post/2020/09/04/as-primeiras-impressoes-da-bolha-do-us-open-e-os-preparativos-para-roland-garros.ghtml>
- <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2020/09/07/ufjr-desenvolve-teste-sorologico-para-covid-19-que-custa-menos-de-r-5>

Covid-19: qual o risco de contágio que cada atividade oferece?

Camilla Costa e Cecília Tompasi
Equipe de Jornalismo Visual da BBC News Brasil em Londres

7 setembro 2020

Specialistas americanos identificaram quais seriam as possibilidades de que as pessoas possam se expor ao vírus em atividades cotidianas.

Um gráfico da Associação Médica do Texas (TMA, na sigla em inglês) se tornou viral nos Estados Unidos e no Reino Unido ao apontar os diferentes graus de risco de contágio por covid-19 que atividades cotidianas oferecem.

A tabela foi elaborada por um grupo de 14 médicos da força-tarefa do covid-19 e do Comitê de Doenças Infecciosas da TMA. São especialistas em saúde pública, epidemiologia e infectologia.

- Afinal, dá para pegar covid-19 mais de uma vez? Entende o que a ciência sabe até agora
- Covax, a coalizão de 165 países para garantir vacina contra coronavírus às nações mais pobres

"É um gráfico feito para o Texas, mas pode ser usado em outros países. Temos que considerar as diferenças nas realidades de cada lugar. É claro, mas também há muitas coisas que são semelhantes", disse à BBC News Brasil o médico John Carlo, especialista em saúde pública e membro da TMA, que participou da elaboração da tabela.

Ir à academia de ginástica, frequentar bares e cultos religiosos com mais de 500 fiéis estão entre as atividades mais arriscadas.

As primeiras impressões da bolha do US Open e os preparativos para Roland-Garros

Primeiro: Melhor pós-paralisação serve como teste para futuro da calendarização da tênis. Grand Slam francês anuncia lista sem desfilas e transmissão no Brasil.

Por João Victor Arango — Rio de Janeiro
04/09/2020 11:41

foto: @BetoLury/Imagem

O primeiro grande teste da tênis vai começar em 12 de setembro e se estenderá até o futuro do calendário. O US Open vai chegar ao final da primeira semana com apenas um teste positivo para COVID-19. Benoit Paire. Mas não foi uma semana tão tranquila para a USA, que não se esquivou a trocar os protocolos adotados no meio do caminho.

FUNDO DE INVESTIMENTO COM VALOR INICIAL RESERVADO PARA APLICAÇÃO

"Bolha" da NBA sem casos positivos de Covid-19

A competição já entrou na fase a eliminar. Se algum jogador testar positivo, será isolado até recuperar da doença.

Os jogos da NBA disputam-se no complexo da Disney, na Flórida Foto: Mike Johnston/USA Today Sports/Reuters

A "bolha" da NBA, em Orlando, na Flórida, tem selo "Covid Free". A organização informou que não há registro de qualquer caso positivo de Covid-19 entre os 341 jogadores testados no complexo da Disney, onde estão a decorrer todos os jogos da competição.

A NBA já entrou no "play-off", a fase a eliminar, e se algum jogador testar positivo, tal como acontecia até aqui, será isolado, e assim se manterá até debelar a doença, de acordo com as regras estipuladas pela NBA e pela associação de basquetebolistas.

Devido à pandemia, a competição foi interrompida a 11 de março e retomada, sob medidas rigorosas de prevenção, no final de julho. As equipas ficaram isoladas no complexo da Disney, na Flórida, naquele que é conhecida como a "bolha" da NBA. Os jogos decorrem sem público nas bancadas.

A competição está na fase do "play-off" e o início da final, entre os campeões das conferências, está previsto para 30 de setembro.

Pesquisadores desenvolvem teste para Covid de custo baixo e resultado rápido

O método é resultado de cinco meses de trabalho de cientistas da Universidade Federal do Paraná. O resultado do teste sai em 12 minutos e o custo é de R\$ 5 por unidade.

Por Jornal Nacional
23/09/2020 17:03 - Atualizado às 17:24

Pesquisadores desenvolvem teste para Covid de custo baixo e resultado rápido

Pesquisadores da Universidade Federal do Paraná desenvolveram um teste mais rápido e barato para detectar a Covid.

A diferença aparece logo de cara.

"O azul é o positivo e o branco, o sem cor, é o negativo", explica o pesquisador Luciano Huergo.

A mudança de cor indica a presença de anticorpos contra o coronavírus na amostra de sangue do paciente. O método é resultado de cinco meses de trabalho dos cientistas. Primeiro, eles desenvolveram um teste rápido específico para Covid. O resultado saiu em três horas com 92% de acerto.

crefisa
Sua empresa de crédito não está te atendendo?
Verifique e Confira: **DIAGNÓSTICO NA HORA!**

UFRJ desenvolve teste sorológico para Covid-19 que custa menos de R\$ 5

Pesquisadores da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) desenvolveram um teste sorológico para diagnosticar a Covid-19 que custará menos de R\$ 5.

A metodologia é resultado de uma parceria entre o Instituto de Biofísica Carlos Chagas Filho (IBCCF) e o Instituto Alberto Luiz Coimbra (Coppe/UFRJ).

Chamado S-UFRJ, o teste usa uma proteína presente na estrutura do novo coronavírus.

Assista e leia também:

'Se tudo der certo, teremos vacina em janeiro', diz infectologista

Farmacêutica faz acordo com governo australiano para fornecer vacina da Covid-19



O baixo custo, associado a uma coleta mais simples e acessível, permitirá a expansão da testagem

Foto: Divulgação Coppe/UFRJ

O baixo custo, associado a uma coleta mais simples e acessível, permitirá a expansão da testagem.



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva

Boletim 13

08/09 (semana epidemiológica 36/37)



PLACAR DA PANDEMIA X ESPORTE - CENÁRIOS



Risco Mínimo

Retomada Total - Sem restrições



Alerta

Retorno Gradativo - Treinamentos completos e competições sem público



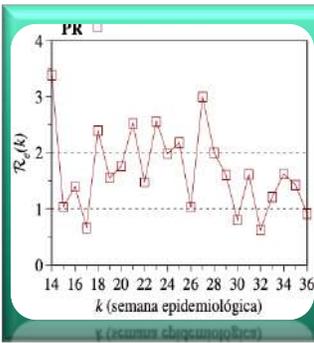
Risco Médio

Atividades Autorizadas - Treinamentos restritos, controlados e competições conforme a modalidade



Risco Máximo

Isolamento Social - Atividades físicas e treinamentos individuais sem contato



ALERTA!

ALERTA ERMELHO

Pandemia no Brasil em declínio mas ainda com altos índices de casos e letalidade.

RETORNO GRADATIVO ainda inspira cuidados conforme a localidade.



BOA NOTÍCIA!

GOOD NEWS

Mantido cenário de declínio com Média Móvel Geral no Brasil [-26%]! Identificada queda no Risco de Transmissão (R_t) em 26 Estados, com valor ideal abaixo de 1 ponto. Média Móvel (% de Mortes) estável ou em queda em 26 dos 27 Estados.



ESTADO	Média Móvel % Mortes	Risco Transmissão Rt
AC	-13	0,94
AL	-20	0,85
AM	208	0,87
AP	-52	0,95
BA	-43	0,81
CE	7	0,79
DF	-21	0,90
ES	-17	0,88
GO	-42	0,81
MA	-18	0,88
MG	0	0,97
MS	-15	0,92
MT	-7	0,84
PA	5	0,84
PB	-34	0,85
PE	-28	0,87
PI	-26	0,88
PR	-5	0,95
RJ	-45	0,75
RN	-66	0,85
RO	-49	0,93
RR	-29	0,88
RS	-16	1,02
SC	-37	0,71
SE	-45	0,83
SP	-34	0,75
TO	-16	0,93
Valor Ideal	< 16	< 1,0

OBS: (i) Dados de 08/09/2020; (ii) R_t , ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufrpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iii) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás. Na comparação com a média de 14 dias atrás, variações no número de mortes ou de casos de até 15% para mais ou para menos caracterizam estabilidade no período.

Fontes: <https://especiais.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/#>; <https://hackcovid.com.br/rt>



Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 13
08/09 (semana epidemiológica 36/37)

INTEGRIDADE NO DESPORTO E NA PANDEMIA

DOPING

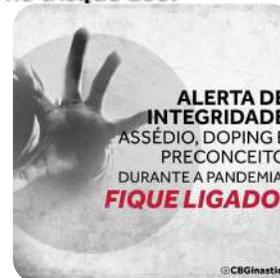
O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções. Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Cuidados especiais também devem ser adotados nos controles durante a pandemia. Vale consultar o Guia do Atleta da CBC, CBG ou FPF: http://www.cbc.esp.br/img/governanca/GUIA_ANTIDOPING_PARA_ATLETAS_CBC.pdf

ABUSOS, ASSÉDIOS E PRECONCEITO

Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual. Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios, abusos e preconceito. **É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar! Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.**

CAMPANHAS EM DESTAQUE

- Confederação Brasileira de Ginástica
 - [<https://www.cbginastica.com.br>]
- Confederação Brasileira de Ciclismo
 - [<http://cbc.esp.br/governanca-transparencia/comite-etica-integridade>]



Doping
www.abcd.gov.br
denuncia@abcd.gov.br

#jogolimpo



Assédios
Disque 100



2. PORQUE EXISTE O EXAME ANTIDOPING ?

INTEGRIDADE

1. IGUALDADE	PROMOVER	MESMAS CONDIÇÕES NA COMPETIÇÃO
2. SAÚDE	PROTEGER	A SAÚDE FÍSICA E PSICOLÓGICA DOS ATLETAS
3. ÉTICA	GARANTIR	O COMPORTAMENTO ÉTICO DO ESPORTE

FAIR PLAY

EU SOU JUSTO! RESPEITO A DOUTRINA E MANEJO EM UMA CONDIÇÃO ÉTICA.

FEDERAL DE ATLETISMO

14. COMO É A COLETA DE URINA ?
[no contexto da Covid19]

A SALA FOI HIGIENIZADA
MANTENHA DISTACIAMENTO
TODOS DEVEM ESTAR DE MÁSCARA

AS BEBIDAS PARA SUA HIDRATAÇÃO SÃO DA SUA RESPONSABILIDADE
TENHA CUIDADO COM O QUE VOCÊ INGERE

CALMA, É BASTANTE SIMPLES

O DCO - OFICIAL DE ANTIDOPING VAI TE ORIENTAR

LAVÉ AS SUAS MÃOS COM SABONETE FAÇA BASTANTE ESPUMA
MOSTRE SEU DOCUMENTO OFICIAL E COM FOTO
RESPONDA TODAS AS PERGUNTAS QUE O DCO VAI TE FAZER
PRECISAMOS DOS SEUS DADOS PESSOAIS CORRETOS
LAVÉ AS SUAS MÃOS COM SABONETE FAÇA BASTANTE ESPUMA
ESCOLHA UM KIT NOVO LACRADO SEM USO
SÓ VOCÊ DEVE MANIPULAR O SEU KIT
URINE [90 MLS] NO VASO COLETOR NA FRENTE DO DCO
DESLACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO
GUARDE A URINA NOS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO
LACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva
Boletim 13

08/09 (semana epidemiológica 36/37)



GRÁFICOS

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golf, Ginástica, Futebol americano, Tiro Esportivo, Judo, Esportes Aquáticos, Tênis, Tênis de mesa, Vôleio	Atividade de controle, resistência, treinamento específico de velocidade, preparação física (mantendo a especificidade técnica de cada modalidade). Tratamento completo quando não houver restrição tipo de contato com outros atletas.	Tratamento completo. Competições somente nos países ou estados autorizados. Não se permite a maior distância de 10 metros entre atletas. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em geral. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em geral. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. Análise de público (segundo as recomendações de segurança para o retorno de eventos esportivos) e retorno de atletas.	Competições. Retorno com segurança de público.
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esportes, Boliche, Fôlô, Tênis de mesa, Tênis	Tratamento específico em grupo. Atividade de controle, resistência, treinamento específico de velocidade, preparação física (mantendo a especificidade técnica de cada modalidade).	Tratamento completo. Competições somente nos países ou estados autorizados. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em geral. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em geral. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. Análise de público (segundo as recomendações de segurança para o retorno de eventos esportivos) e retorno de atletas.	Competições. Retorno com segurança de público.
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Basquete, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividade de controle, resistência, treino específico de velocidade, preparação física (mantendo a especificidade técnica de cada modalidade).	Tratamento específico de modalidade de contato. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em geral. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em geral. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em geral. Análise de público (segundo as recomendações de segurança para o retorno de eventos esportivos) e retorno de atletas.	Competições. Retorno com segurança de público.

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

Covid-19: risco de contágio segundo atividade

BAIXO

- 1
 - Abrir correspondência
 - Comprar comida para levar
 - Abastecer carro
 - Jogar tênis
 - Acampar
- 2

BAIXO MODERADO

- 3
 - Ir ao supermercado
 - Caminhar, correr ou andar de bicicleta com outras pessoas
- 4
 - Ficar hospedado em hotel por duas noites
 - Esperar na recepção do consultório médico
 - Ir à biblioteca ou ao museu
 - Comer em restaurante (área externa)
 - Caminhar pelo centro da cidade
 - Passar uma hora em parque infantil

MODERADO

- 5
 - Jantar na casa de outra pessoa
 - Ir a churrasco
 - Ir à praia ou ao shopping
- 6
 - Mandar as crianças à escola, ao acampamento ou à creche
 - Trabalhar por uma semana em escritório
 - Nadar em piscina pública
 - Visitar idosos em casa

MODERADO ALTO

- 7
 - Ir a salão de beleza ou barbearia
 - Comer em restaurante (área interna)
 - Ir a casamento ou funeral
 - Viajar de avião
 - Jogar basquete
 - Abraçar ou apertar a mão de alguém

ALTO

- 8
 - Comer em bufê
 - Ir à academia de ginástica
 - Ir ao parque de diversões ou ao cinema
- 9
 - Ir a show grande ou evento esportivo em estádio
 - Ir a culto religioso com 500 ou mais fiéis
 - Ir ao bar

Fonte: Texas Medical Association





Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 13
08/09 (semana epidemiológica 36/37)



PROCOLOS e GUIAS



OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



COB - CONTROLE DE DOPAGEM - Testagem em Tempos de Pandemia

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1c-gPLY8YyHa8gNMBQgja0QPnmqkiCU>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBF - Diretriz Técnica Operacional para Retorno das Competições

https://conteudo.cbf.com.br/cdn/202007/20200724204440_467.pdf



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo

<http://www.cbc.esp.br/arquivos/RETOMADA%20DO%20CICLISMO%20-%20COVID-19.pdf>



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos

https://gcp.sporticos.fgimfba.com/sgp/sgp/sgp/arquivos/1/Retorno_ao_treino_CBDA_131.pdf



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19

<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541d-83df3f670e29a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social

<https://www.cbg.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e4679514137a4a20818715103ce37b89.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a39025>



SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes

https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedescrie/Procedimentos_preparatorios_de_prevencao_na_reabertura_dos_Clubes.pdf



FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES

<http://www.futebolpaulista.com.br/DepartamentoInstitucional/Estaduto/627280121035020594.pdf>