



O que está em jogo é maior do que o jogo!

Integridade é fator de sobrevivência e credibilidade do esporte, mesmo no contexto da pandemia.

O momento continua sendo de exceção; o princípio é sobretudo o da segurança; a necessidade é a de diminuição de riscos e exposição.

DESTAQUES



O retorno às atividades esportivas rotineiras, aos treinamentos ou às competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. **PRESENÇA DE PÚBLICO (TORCIDA EM ESTÁDIO) AINDA SE MANTÉM TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL!**

COVIDNEWS - NOTÍCIAS RELEVANTES

- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-so-paulo-santos-posicionamento-volta-publico.html>
- <https://www.cnnbrasil.com.br/esportes/2020/06/22/ministerio-da-saude-aprova-protocolo-volta-volta-de-30-do-publico-nos-estadios/?id=1wAR00EtiNniwYIR79Y9IA>
- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-so-paulo-santos-posicionamento-volta-publico.html>
- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-so-paulo-santos-posicionamento-volta-publico.html>



Grandes de São Paulo só topam público na Série A quando todos puderem ter

Estudo da CBF para ter 30% da capacidade dos estádios foi aprovado pelo Ministério da Saúde

Os grandes clubes de São Paulo que disputam a Série A do Campeonato Brasileiro só aceitam a volta do público aos estádios quando essa possibilidade for permitida a todos os 20 participantes da competição.

O assunto voltou a ser discutido nesta terça-feira, porque o Ministério da Saúde aprovou um estudo da CBF que prevê a presença de público – limitada a 30% da capacidade de cada estádio.

A própria CBF deixou claro que essa decisão cabe a estados e municípios. E que também vai submeter o assunto à avaliação dos clubes. A prefeitura da capital paulista afirmou que, neste momento, não é permitida a presença de público – e que não é possível fazer uma previsão de quando será.

Já o Governo do Estado de São Paulo afirmou que: "o Centro de Contingência do Coronavírus do Estado de São Paulo informa que está analisando a permissão da volta do público para os estádios".

O **ge** também procurou as prefeituras de Santos e Bragança Paulista, que ainda não se manifestaram.

[+ Veja a tabela do Brasileirão](#)

A seguir, a posição de cada clube:

– O Corinthians só aceita a volta do público aos estádios se todos os times da Série A tiverem a mesma oportunidade, independente do estado ou cidade. Se não forem as mesmas condições pra todos não entraremos em campo – escreveu o presidente do clube, Andrés Sanchez, em seu perfil no Twitter, há três dias. Nesta terça-feira, o Corinthians afirmou que sua posição é essa.

[+ Leia mais notícias do Corinthians](#)





Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva

Boletim 14

22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)

PLACAR DA PANDEMIA X ESPORTE - CENÁRIOS



Risco Mínimo

Retomada Total
- Sem restrições



Alerta

Retorno Gradativo –
Treinamentos completos e
competições sem público



Risco Médio

Atividades Autorizadas –
Treinamentos restritos,
controlados e competições
conforme a modalidade



Risco Máximo

Isolamento Social –
Atividades físicas e
treinamentos individuais
sem contato



ALERTA!

Pandemia no Brasil em declínio mas ainda com altos índices de casos e letalidade.

RETORNO GRADATIVO ainda inspira cuidados conforme a localidade.

ALERTA ERMELHO

R_t Covid-19

O que é o R_t?

O índice de transmissão de vírus, ou R_t, descreve o número médio de pessoas que são infectadas por pessoa contaminada com covid-19. A forma mais conhecida desse número é o número básico de reprodução, R₀ (r-zero) quando r = 0, calculado no começo da pandemia. O problema do R_t é que ele não adapta a mudanças de comportamento ou restrições governamentais e sociais, etc. É isso, na forma que a pandemia evolui e as restrições aumentam ou diminuem, o R_t também muda. Quando o R_t é menor que 1, a pandemia engloba para uma porção grande da população. Se o R_t é maior que 1, a situação está mais controlada e a pandemia diminui.

Dados até: 23/09/2020

Comparação entre estados

R_t mais recente por estado



BOA NOTÍCIA!

GOOD NEWS

Identificada queda no Risco de Transmissão (Rt) em todos os Estados, com valor ideal abaixo de 1 ponto. Mantido cenário de estabilidade ou declínio com Média Móvel Geral no Brasil [-8%]! Média Móvel (% de Mortes) estável ou em queda em 22 dos 27 Estados.

ESTADO	Média Móvel % Mortes	Risco Transmissão Rt
AC	-36	0,97
AL	-19	0,96
AM	-66	0,97
AP	8	0,93
BA	10	0,87
CE	-5	0,85
DF	-12	0,89
ES	-28	0,97
GO	40	0,94
MA	3	0,89
MG	-14	0,93
MS	-4	0,88
MT	-19	0,98
PA	14	0,83
PB	-18	0,88
PE	8	0,91
PI	-19	0,92
PR	7	0,95
RJ	69	0,88
RN	17	0,88
RO	37	0,93
RR	-40	0,92
RS	10	0,93
SC	-20	0,73
SE	-26	0,84
SP	27	0,86
TO	-26	0,86
Valor Ideal	< 16	< 1,0

OBS: i) Dados de 08/09/2020; (ii) Rt, ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iii) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás. Na comparação com a média de 14 dias atrás, variações no número de mortes ou de casos de até 15% para mais ou para menos caracterizam estabilidade no período.
Fontes: <https://especiais.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/w/>; <https://hackcovid.com.br/rt>



Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 14
22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)

INTEGRIDADE NO DESPORTO E NA PANDEMIA

DOPING

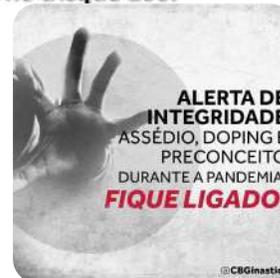
O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções. Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Cuidados especiais também devem ser adotados nos controles durante a pandemia. Vale consultar o Guia do Atleta da CBC, CBG ou FPF: http://www.cbc.esp.br/img/governanca/GUIA_ANTIDOPING_PARA_ATELETAS_CBC.pdf

ABUSOS, ASSÉDIOS E PRECONCEITO

Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual. Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios, abusos e preconceito. **É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar! Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.**

CAMPANHAS EM DESTAQUE

- Confederação Brasileira de Ginástica
 - [<https://www.cbginastica.com.br>]
- Confederação Brasileira de Ciclismo
 - [<http://cbc.esp.br/governanca-transparencia/comite-etica-integridade>]



Doping
www.abcd.gov.br
denuncia@abcd.gov.br

#jogolimpo



Assédios
Disque 100



2. PORQUE EXISTE O EXAME ANTIDOPING ?

INTEGRIDADE

- 1. IGUALDADE: PROMOVER iguais condições na competição
- 2. SAÚDE: A SAÚDE FÍSICA E PSICOLÓGICA DOS ATLETAS
- 3. ÉTICA: O COMPORTAMENTO ÉTICO DO ESPORTE

GARANTIR o desenvolvimento ético do esporte

FAIR PLAY: JOGO JUSTO! RESPEITO À DIGNIDADE E À INTEGRIDADE EM UMA CONSCIENTE ÉTICA

14. COMO É A COLETA DE URINA ?
[no contexto da Covid19]

A SALA FOI HIGIENIZADA
MANTENHA DISTACIAMENTO
TODOS DEVEM ESTAR DE MÁSCARA

AS BEBIDAS PARA SUA HIDRATAÇÃO SÃO DA SUA RESPONSABILIDADE
TENHA CUIDADO COM O QUE VOCÊ INGERE

CALMA, É BASTANTE SIMPLES

O DCO - OFICIAL DE ANTIDOPING VAI TE ORIENTAR

- LAVÉ AS SUAS MÃOS COM SABONETE | FAÇA BASTANTE ESPUMA
- MOSTRE SEU DOCUMENTO OFICIAL E COM FOTO
- RESPONDA TODAS AS PERGUNTAS QUE O DCO VAI TE FAZER
- PRECISAMOS DOS SEUS DADOS PESSOAIS **CORRETOS**
- LAVÉ AS SUAS MÃOS COM SABONETE | FAÇA BASTANTE ESPUMA
- ESCOLHA UM KIT NOVO | LACRADO | SEM USO
- SÓ VOCÊ DEVE MANIPULAR O SEU KIT
- URINE [90 MLS] NO VASO COLETOR | NA FRENTE DO DCO
- DESLACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO
- GUARDE A URINA NOS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO
- LACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição
Junho 2020
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri
Paulo M. Schmitt



Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 14

22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)



GRÁFICOS

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golf, Ginástica, Futebol de mesa, Tiro Esportivo, Hóquei, Esqui, Esportes Aquáticos, Lutas, Tênis de mesa, Tênis	Atividade de corrida, resistência, treinamento específico de velocidade, preparação física (mantendo a especificidade técnica de cada modalidade). Tratamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outras atletas.	Tratamento completo. Competições somente nos países ou territórios autorizados. Não se permite a maior distância de 10 metros entre atletas. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo. Análise de público (segundo as recomendações de saúde pública) para eventos de grande porte em estádios e arenas.	Competições. Eventos com presença de público.
MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO Badminton, Esportes, Boliche, Fôlô, Tênis de mesa, Tênis	Tratamento específico em grupo.	Tratamento completo. Competições somente nos países ou territórios autorizados. Não se permite a maior distância de 10 metros entre atletas. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo. Análise de público (segundo as recomendações de saúde pública) para eventos de grande porte em estádios e arenas.	Competições. Eventos com presença de público.
MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO Basquete, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividade de corrida, resistência, treinamento específico de velocidade, preparação física (mantendo a especificidade técnica de cada modalidade).	Tratamento específico de modalidade de acordo com o protocolo de saúde pública. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiene das mãos e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo. Análise de público (segundo as recomendações de saúde pública) para eventos de grande porte em estádios e arenas.	Tratamento completo. Eventos com presença de público.

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

Covid-19: risco de contágio segundo atividade

BAIXO

- 1
 - Abrir correspondência
 - Comprar comida para levar
 - Abastecer carro
 - Jogar tênis
 - Acampar
- 2

BAIXO MODERADO

- 3
 - Ir ao supermercado
 - Caminhar, correr ou andar de bicicleta com outras pessoas
- 4
 - Ficar hospedado em hotel por duas noites
 - Esperar na recepção do consultório médico
 - Ir à biblioteca ou ao museu
 - Comer em restaurante (área externa)
 - Caminhar pelo centro da cidade
 - Passar uma hora em parque infantil

MODERADO

5

- Jantar na casa de outra pessoa
- Ir a churrasco
- Ir à praia ou ao shopping

6

- Mandar as crianças à escola, ao acampamento ou à creche
- Trabalhar por uma semana em escritório
- Nadar em piscina pública
- Visitar idosos em casa

MODERADO ALTO

7

- Ir a salão de beleza ou barbearia
- Comer em restaurante (área interna)
- Ir a casamento ou funeral
- Viajar de avião
- Jogar basquete
- Abraçar ou apertar a mão de alguém

ALTO

8

- Comer em bufê
- Ir à academia de ginástica
- Ir ao parque de diversões ou ao cinema

9

- Ir a show grande ou evento esportivo em estádio
- Ir a culto religioso com 500 ou mais fiéis
- Ir ao bar

Fonte: Texas Medical Association





Instituto de Pesquisa
Inteligência Esportiva
Boletim 14
22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)

PROCOLOS e GUIAS



OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



COB - CONTROLE DE DOPAGEM - Testagem em Tempos de Pandemia

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1c-gPLY8YyHa8gNMBQgja0QPnmqkiCU>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBF - Diretriz Técnica Operacional para Retorno das Competições

https://conteudo.cbf.com.br/cdn/202007/20200724204440_467.pdf



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo

<http://www.cbc.esp.br/arquivos/BETOMADA%20DO%20CICLISMO%20-%20COVID-19.pdf>



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos

https://ggs-equilibrio.com.br/aplicativo/Arquivos/1/Retorno_ao_treino_CBDA_131.pdf



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19

<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541d-83df3f670e29a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social

<https://www.cbg.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e4679514137a4a20818715103ce37b89.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a39025>



SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes

https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedescrie/Procedimentos_preparatorios_de_prevencao_na_reabertura_dos_Clubes.pdf



FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES

<http://www.futebolpaulista.com.br/Repositorio/Institucional/Estaduto/63728012103202021.pdf>

