



O que está em jogo é maior do que o jogo!

Integridade é fator de sobrevivência e credibilidade do esporte, mesmo no contexto da pandemia.

O momento continua sendo de exceção; o princípio é sobretudo o da segurança; a necessidade é a de diminuição de riscos e exposição.

## DESTAQUES



O retorno às atividades esportivas rotineiras, aos treinamentos ou às competições depende de rigorosos fatores e protocolos de contenção de riscos da doença, junto a recomendações dos órgãos públicos de saúde e da OMS. **PRESENÇA DE PÚBLICO (TORCIDA EM ESTÁDIO) AINDA SE MANTÉM TOTALMENTE DESACONSELHÁVEL!**

## COVIDNEWS - NOTÍCIAS RELEVANTES

- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-no-paulista-santos-posicionamento-volta-publico.html>
- <https://www.cnnbrasil.com.br/esportes/2020/09/22/ministerio-da-saude-aprova-protocolo-volta-volta-de-30-do-publico-nos-estadios/?id=1wAR00Et1NniwYIR79Y9IA>
- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-no-paulista-santos-posicionamento-volta-publico.html>
- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-no-paulista-santos-posicionamento-volta-publico.html>
- <https://globoesporte.globo.com/br/futebol/noticias/noticias-corinthians-nelmeiras-no-paulista-santos-posicionamento-volta-publico.html>



## Grandes de São Paulo só topam público na Série A quando todos puderem ter

Estudo da CBF para ter 30% da capacidade dos estádios foi aprovado pelo Ministério da Saúde

Os grandes clubes de São Paulo que disputam a Série A do Campeonato Brasileiro só aceitam a volta do público aos estádios quando essa possibilidade for permitida a todos os 20 participantes da competição.

O assunto voltou a ser discutido nesta terça-feira, porque o Ministério da Saúde aprovou um estudo da CBF que prevê a presença de público – limitada a 30% da capacidade de cada estádio.

A própria CBF deixou claro que essa decisão cabe a estados e municípios. E que também vai submeter o assunto à avaliação dos clubes. A prefeitura da capital paulista afirmou que, neste momento, não é permitida a presença de público – e que não é possível fazer uma previsão de quando será.

Já o Governo do Estado de São Paulo afirmou que: "o Centro de Contingência do Coronavírus do Estado de São Paulo informa que está analisando a permissão da volta do público para os estádios".

O **ge** também procurou as prefeituras de Santos e Bragança Paulista, que ainda não se manifestaram.

[+ Veja a tabela do Brasileirão](#)

### A seguir, a posição de cada clube:

– O Corinthians só aceita a volta do público aos estádios se todos os times da Série A tiverem a mesma oportunidade, independente do estado ou cidade. Se não forem as mesmas condições pra todos não entraremos em campo – escreveu o presidente do clube, Andrés Sanchez, em seu perfil no Twitter, há três dias. Nesta terça-feira, o Corinthians afirmou que sua posição é essa.

[+ Leia mais notícias do Corinthians](#)





Instituto de Pesquisa  
Inteligência Esportiva  
**Boletim 14**  
22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)

## PLACAR DA PANDEMIA X ESPORTE - CENÁRIOS



**Risco Mínimo**

Retomada Total  
- Sem restrições



**Alerta**

Retorno Gradativo –  
Treinamentos completos e  
competições sem público



**Risco Médio**

Atividades Autorizadas –  
Treinamentos restritos,  
controlados e competições  
conforme a modalidade



**Risco Máximo**

Isolamento Social –  
Atividades físicas e  
treinamentos individuais  
sem contato



**ALERTA!**

Pandemia no Brasil em declínio mas ainda com altos índices de casos e letalidade.

RETORNO GRADATIVO ainda inspira cuidados conforme a localidade.

ALERTA ERMELHO

**R<sub>t</sub> Covid-19**

O que é o R<sub>t</sub>?

O índice de transmissão de vírus, ou R<sub>t</sub>, descreve o número médio de pessoas que são infectadas por pessoa contaminada com covid-19. A forma mais conhecida desse número é o número básico de reprodução, R<sub>0</sub> (r-zero) quando r = 0, calculado no começo da pandemia. O problema do R<sub>t</sub> é que ele não adapta a mudanças de comportamento ou restrições governamentais e sociais, etc. É isso, na forma que a pandemia evolui e as restrições aumentam ou diminuem, o R<sub>t</sub> também muda. Quando o R<sub>t</sub> é menor que 1, a pandemia engloba para uma porção grande da população. Se o R<sub>t</sub> é menor que 1, a situação está mais controlada e a pandemia diminui.

Dados até: 23/09/2020

Comparação entre estados

R<sub>t</sub> mais recente por estado



**BOA NOTÍCIA!**

GOOD NEWS

Identificada queda no Risco de Transmissão (Rt) em todos os Estados, com valor ideal abaixo de 1 ponto. Mantido cenário de estabilidade ou declínio com Média Móvel Geral no Brasil [-8%]! Média Móvel (% de Mortes) estável ou em queda em 22 dos 27 Estados.

ESTADO	Média Móvel % Mortes	Risco Transmissão Rt
AC	-36	0,97
AL	-19	0,96
AM	-66	0,97
AP	8	0,93
BA	10	0,87
CE	-5	0,85
DF	-12	0,89
ES	-28	0,97
GO	40	0,94
MA	3	0,89
MG	-14	0,93
MS	-4	0,88
MT	-19	0,98
PA	14	0,83
PB	-18	0,88
PE	8	0,91
PI	-19	0,92
PR	7	0,95
RJ	69	0,88
RN	17	0,88
RO	37	0,93
RR	-40	0,92
RS	10	0,93
SC	-20	0,73
SE	-26	0,84
SP	27	0,86
TO	-26	0,86
Valor Ideal	< 16	< 1,0

OBS: i) Dados de 08/09/2020; (ii) R<sub>t</sub>, ou número de reprodução eficaz; (iii) Rafael M. da Silva e Marcus W. Beims - Departamento de Física, Universidade Federal do Paraná. <http://covid.c3sl.ufpr.br/docs/arquivo-parana.pdf>; (iii) Média Móvel % Mortes: Variação da média dos 7 últimos dias em relação à média de duas semanas atrás. Na comparação com a média de 14 dias atrás, variações no número de mortes ou de casos de até 15% para mais ou para menos caracterizam estabilidade no período.  
Fontes: <https://especiais.g1.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-movel/w/>; <https://hackcovid.com.br/rt>



Instituto de Pesquisa  
**Inteligência Esportiva**  
**Boletim 14**  
22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)

# INTEGRIDADE NO DESPORTO E NA PANDEMIA

## DOPING

O uso de qualquer substância (suplemento, medicamento etc) para tentar compensar o período em quarentena ou durante a pandemia pode configurar doping. As consequências podem ser as piores possíveis para a saúde e para a carreira. Treinadores devem estar atentos: cumplicidades e omissões também podem acarretar sanções. Na dúvida é preciso consultar um médico especialista! Cuidados especiais também devem ser adotados nos controles durante a pandemia. Vale consultar o Guia do Atleta da CBC, CBG ou FPF: [http://www.cbc.esp.br/img/governanca/GUIA\\_ANTIDOPING\\_PARA\\_ATELETAS\\_CBC.pdf](http://www.cbc.esp.br/img/governanca/GUIA_ANTIDOPING_PARA_ATELETAS_CBC.pdf)

## ABUSOS, ASSÉDIOS E PRECONCEITO

Há um aumento da atividade dos aliciadores, manipuladores e assediadores no ambiente virtual. Quanto mais “conectados”, atletas podem estar mais expostos aos assédios, abusos e preconceito. **É preciso estar ligado! Reconhecer, resistir, denunciar! Devem ser incentivadas denúncias nos canais de integridade das entidades esportivas e no Disque 100.**

## CAMPANHAS EM DESTAQUE

- Confederação Brasileira de Ginástica
  - [ <https://www.cbginastica.com.br> ]
- Confederação Brasileira de Ciclismo
  - [ <http://cbc.esp.br/governanca-transparencia/comite-etica-integridade> ]



**Doping**  
[www.abcd.gov.br](http://www.abcd.gov.br)  
[denuncia@abcd.gov.br](mailto:denuncia@abcd.gov.br)

#jogolimpo



**Assédios**  
**Disque 100**



2. PORQUE EXISTE O EXAME ANTIDOPING ?

INTEGRIDADE

- 1. IGUALDADE: PROMOVER IGUAIS CONDIÇÕES NA COMPETIÇÃO
- 2. SAÚDE: A SAÚDE FÍSICA E PSICOMOTRICIONAL DOS ATLETAS
- 3. ÉTICA: O COMPORTAMENTO ÉTICO DO ESPORTE

GARANTIR O COMPORTAMENTO ÉTICO DO ESPORTE

FAIR PLAY: JOGO JUSTO! RESPEITO À DIGNIDADE E À INTEGRIDADE EM UMA CONDIÇÃO ÉTICA.

14. COMO É A COLETA DE URINA ? [no contexto da Covid19]

A SALA FOI HIGIENIZADA  
MANTENHA DISTACIAMENTO  
TODOS DEVEM ESTAR DE MÁSCARA

AS BEBIDAS PARA SUA HIDRATAÇÃO SÃO DA SUA RESPONSABILIDADE  
TENHA CUIDADO COM O QUE VOCÊ INGERE

CALMA, É BASTANTE SIMPLES

O DCO - OFICIAL DE ANTIDOPING VAI TE ORIENTAR

- LAVÉ AS SUAS MÃOS COM SABONETE | FAÇA BASTANTE ESPUMA
- MOSTRE SEU DOCUMENTO OFICIAL E COM FOTO
- RESPONDA TODAS AS PERGUNTAS QUE O DCO VAI TE FAZER
- PRECISAMOS DOS SEUS DADOS PESSOAIS **CORRETOS**
- LAVÉ AS SUAS MÃOS COM SABONETE | FAÇA BASTANTE ESPUMA
- ESCOLHA UM KIT NOVO | LACRADO | SEM USO
- SÓ VOCÊ DEVE MANIPULAR O SEU KIT
- URINE [ 90 MLS ] NO VASO COLETOR | NA FRENTE DO DCO
- DESLACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO
- GUARDE A URINA NOS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO
- LACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO



Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19

2ª Edição  
Junho 2020  
(Revista, Atualizada e Ampliada)

Fernando Marinho Mezzadri  
Paulo M. Schmitt



# Instituto de Pesquisa Inteligência Esportiva Boletim 14

22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)



## GRÁFICOS

MODALIDADES	Cenário 1 Isolamento Social	Cenário 2 Atividades autorizadas	Cenário 3 Retorno das competições	Cenário 4 Retomada total
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO</b> Atletismo, Tiro com arco, Canoagem, Ciclismo, Golf, Ginástica, Futebol americano, Tiro Esportivo, Hóquei, Esportes Aquáticos, Tênis, Tênis de mesa e Vôleio	Atividade de corrida, resistência, treinamento específico de velocidade, preparação física (mantendo a equidade técnica de cada modalidade). Tratamento completo quando não houver nenhum tipo de contato com outras atletas.	Tratamento completo. Competições somente nos países ou territórios autorizados. Não se permite a maior distância de 10 metros entre atletas. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiênico, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiênico, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo. Análise de público (segundo o protocolo antes da chegada do atleta) em relação ao controle de capacidade e distanciamento.	Competições. Retomada com segurança de público.
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTATO DIRETO</b> Badminton, Esportes, Boliche, Fôlô, Tênis de mesa, Tênis	Tratamento específico em grupo. Atividade de corrida, resistência, treinamento específico de velocidade, preparação física (mantendo a equidade técnica de cada modalidade).	Tratamento completo. Competições somente nos países ou territórios autorizados. Não se permite a maior distância de 10 metros entre atletas. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiênico, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiênico, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo. Análise de público (segundo o protocolo antes da chegada do atleta) em relação ao controle de capacidade e distanciamento.	Competições. Retomada com segurança de público.
<b>MODALIDADES INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO</b> Base, Judo, Karatê, Taekwondo, Wrestling	Atividade de corrida, resistência, treino específico, preparação física (mantendo a equidade técnica de cada modalidade).	Tratamento específico de modalidade de acordo com o protocolo. Não se permite a maior distância de 10 metros entre atletas. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiênico, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo.	Tratamento completo. Competições. Tratamento de proteção individual (PI) para organizações, equipes de atletas e colaboradores em grupo. Higiênico, limpeza e desinfecção de locais, objetos e equipamentos em grupo. Análise de público (segundo o protocolo antes da chegada do atleta) em relação ao controle de capacidade e distanciamento.	Tratamento. Retomada com segurança de público.

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ESPORTE BRASILEIRO FRENTE À COVID-19

### Covid-19: risco de contágio segundo atividade

Risco	Atividades
<b>BAIXO</b>	<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abrir correspondência</li> </ul> <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprar comida para levar</li> <li>• Abastecer carro</li> <li>• Jogar tênis</li> <li>• Acampar</li> </ul>
<b>BAIXO MODERADO</b>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ir ao supermercado</li> <li>• Caminhar, correr ou andar de bicicleta com outras pessoas</li> </ul> <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficar hospedado em hotel por duas noites</li> <li>• Esperar na recepção do consultório médico</li> <li>• Ir à biblioteca ou ao museu</li> <li>• Comer em restaurante (área externa)</li> <li>• Caminhar pelo centro da cidade</li> <li>• Passar uma hora em parque infantil</li> </ul>


Risco	Atividades
<b>MODERADO</b>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jantar na casa de outra pessoa</li> <li>• Ir a churrasco</li> <li>• Ir à praia ou ao shopping</li> </ul> <p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mandar as crianças à escola, ao acampamento ou à creche</li> <li>• Trabalhar por uma semana em escritório</li> <li>• Nadar em piscina pública</li> <li>• Visitar idosos em casa</li> </ul>
<b>MODERADO ALTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ir a salão de beleza ou barbearia</li> <li>• Comer em restaurante (área interna)</li> <li>• Ir a casamento ou funeral</li> <li>• Viajar de avião</li> <li>• Jogar basquete</li> <li>• Abraçar ou apertar a mão de alguém</li> </ul>
<b>ALTO</b>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comer em bufê</li> <li>• Ir à academia de ginástica</li> <li>• Ir ao parque de diversões ou ao cinema</li> </ul> <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ir a show grande ou evento esportivo em estádio</li> <li>• Ir a culto religioso com 500 ou mais fiéis</li> <li>• Ir ao bar</li> </ul>

Fonte: Texas Medical Association





Instituto de Pesquisa  
Inteligência Esportiva  
**Boletim 14**  
22/09 (semanas epidemiológicas 38/39)



## PROCOLOS e GUIAS



OMS - Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance

<https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-sports-federations-sports-event-organizers-when-planning-mass-gatherings-in-the-context-of-covid-19-interim-guidance>



COB - Guia para a Prática de Esportes Olímpicos no Cenário da COVID-19: Estudos e Considerações

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>



COB - CONTROLE DE DOPAGEM - Testagem em Tempos de Pandemia

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1c-gPLY8YyHa8gNMBQgja0QPnmqkiCU>



CBF - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro

<https://static.poder360.com.br/2020/06/guia-medico-cbf.pdf>



CBF - Diretriz Técnica Operacional para Retorno das Competições

[https://conteudo.cbf.com.br/cdn/202007/20200724204440\\_467.pdf](https://conteudo.cbf.com.br/cdn/202007/20200724204440_467.pdf)



CBC - Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo

<http://www.cbc.esp.br/arquivos/BETOMADA%20DO%20CICLISMO%20-%20COVID-19.pdf>



CBDA - Retorno Seguro aos Treinos

[https://ggs-equilibrio.com.br/aplicativo/Arquivos/1/Retorno\\_ao\\_treino\\_CBDA\\_131.pdf](https://ggs-equilibrio.com.br/aplicativo/Arquivos/1/Retorno_ao_treino_CBDA_131.pdf)



CPB - Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19

<https://www.cpb.org.br/upload/link/28047173215541d-83df3f670e29a600.pdf>



CBG – Retorno Seguro Ginástica

<https://www.cbginastica.com.br/protocolos>



CBGolfe - Recomendações de prática do golfe recreativo durante o distanciamento social

<https://www.cbg.com.br/wp-content/uploads/2020/05/app.pdf>



CBTKD - Guia médico de sugestões protetivas para o retorno às atividades do Taekwondo brasileiro

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/5a25ea74763e8>



CBTM – Recomendações para o retorno aos treinamentos

<https://www.cbtm.org.br/upload/download/e4679514137a4a20818715103ce37b89.pdf>



GOVERNO SP - Protocolo para retomada das atividades esportivas:

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a39025>



SINDI CLUBE - Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes

[https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedescrie/Procedimentos\\_preparatorios\\_de\\_prevencao\\_na\\_reabertura\\_dos\\_Clubes.pdf](https://www.sindiclubesp.com.br/pdf/comitedescrie/Procedimentos_preparatorios_de_prevencao_na_reabertura_dos_Clubes.pdf)



FPF - PROTOCOLO DE RETOMADA GRADUAL DOS TREINAMENTOS PARA OS CLUBES

<http://www.futebolpaulista.com.br/Repositorio/Institucional/Estaduto/63728012103202021.pdf>